

## Grupos de Trabajo de la SEEN

## Grupo de Nutrición de la SEEN

D. BELLIDO-GUERRERO

*Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Básico de Defensa. El Ferrol. A Coruña. España.*

### INTRODUCCIÓN

El Grupo de Trabajo de Nutrición de la SEEN (GNS), nace en 1993, a propuesta de algunos especialistas de endocrinología y nutrición, socios de la SEEN, que ya tenían una dedicación a tiempo parcial o completa en su desarrollo profesional a la nutrición clínica. El objetivo principal de este grupo de trabajo ha sido impulsar la parcela de la nutrición dentro de la especialidad.

Su primer coordinador, el profesor Aniceto Charro Salgado, impulsó desde su inicio una serie de actividades, que han permitido su consolidación como grupo de trabajo activo dentro de la SEEN.

Esto ha sido posible no sólo por la dedicación de los miembros del grupo, sino por la participación activa en las actividades científicas desarrolladas de hasta 150 especialistas pertenecientes a diversas sociedades científicas.

El incremento progresivo de especialistas con mayor dedicación a la nutrición clínica en el seno de la SEEN está motivando el desarrollo continuo de actividades, que son fruto de la demanda de formación de los socios. Hoy son más de 170 especialistas de todo el territorio nacional los que reclaman su participación activa en actividades de nutrición, por lo que es previsible que en un futuro inmediato se desarrolle la primera área específica dentro de la SEEN, que dé cobertura a distintos grupos de trabajo de nutrición.

El grupo de nutrición cuenta en la actualidad con 11 miembros, de distintas comunidades (tabla 1).

### ACTIVIDADES DESARROLLADAS

El GNS viene desarrollando distintas actividades dentro del área de la nutrición clínica.

#### Actividades de formación

##### *Cursos de posgrado de actualización en nutrición clínica y dietética*

La formación específica en nutrición ha sido la principal labor encomendada al grupo. En este sentido, se han ido realizando unos cursos de presencia física dirigidos a los residentes IV y a posgrados con interés de formación o reciclaje. Los cursos, ya tradicionales en el ciclo formativo de los residentes de la especialidad, se desarrollan durante el mes de diciembre y, desde el primero celebrado en 1995 en Gerona, han ido rotando por diversas ciudades de distintas comunidades (fig. 1).

La organización de los cursos se ha realizado de manera compartida entre el grupo de nutrición (GNS) y los organizadores locales. Los cursos han sido patrocinados por Laboratorios Nutricia

*Palabras clave:* Nutrición clínica. Nutrición enteral. Nutrición parenteral.

*Key words:* Clinical nutrition. Enteral nutrition. Parental nutrition.

Correspondencia: Dr. D. Bellido.  
Servicio Endocrinología y Nutrición. Hospital Básico de Defensa.  
San Pedro de Leixa, s/n.15405 El Ferrol. A Coruña. España.

Manuscrito recibido el 23-07-2003; aceptado para su publicación el 25-11-2003.

**TABLA 1. Composición del Grupo de Nutrición de la SEEN**

Julia Álvarez  
 Diego Bellido (coordinador)  
 Lucio Cabrerizo  
 Daniel de Luis  
 Pedro Pablo García Luna  
 Pilar García Peris  
 Pilar Gómez Enterría  
 Miguel León  
 Alejandro Sanz  
 Clotilde Vázquez  
 Nuria Virgili

y, sin duda, se ha garantizado su colaboración en los próximos eventos.

En la estructura de éstos, hemos tenido y seguimos teniendo en cuenta los datos obtenidos de las encuestas realizadas a los alumnos durante el curso, que han ido configurando una programación específica en la que se entremezclan unos aspectos comunes, como un taller de dietética (manejo de tablas de composición de alimentos, confección de dietas y análisis de una dieta), diversos casos clínicos de nutrición enteral y parenteral, unos talleres de nutrición enteral y parenteral y un taller de técnicas en valoración nutricional y composición corporal. Cada año se introducen temas de actualidad en nutrición. Por citar algunos de los temas recientemente tratados que han suscitado mayor interés, destacamos los siguientes: guías de práctica clínica, selección de fórmulas de nutrición parenteral y enteral basadas en la evidencia, nutrición artificial domiciliaria, cartera de servicios en nutrición, trastornos de la conducta alimentaria, nutrición artificial en situaciones especiales, guías de la ASPEN, inmunonutrición, etc.

En definitiva, el curso de posgrado en nutrición y dietética de la SEEN se ha consolidado como imprescindible, no sólo en la formación de los residentes sino en el reciclaje de posgrados que requieran una formación específica en el área de nutrición de cara a su dedicación profesional presente o futura. En este sentido, el porcentaje de posgrados en los últimos cursos realizados equivale a un tercio del total de alumnos, y su número creciente probablemente obligue a desdoblarse el curso.

### Guías de práctica clínica

El desarrollo de las guías de práctica clínica (GPC) es fruto de la colaboración de la SEEN y Glaxo-Wellcome, y además han participado diversas sociedades científicomédicas. El objetivo fundamental de esta iniciativa es desarrollar una herramienta útil para la formación continuada de los especialistas en endocrinología y nutrición. Los avances científicos en alimentación y nutrición se han producido muy rápidamente, tanto en clínica como en investigación básica. El soporte informático y la distribución a través de la red facilitan, sin duda, la difusión de conocimientos en nutrición, así como sus implicaciones en la prevención y el tratamiento de algunas enfermedades.



Fig.1. Distribución geográfica de los cursos de posgrado de nutrición de la SEEN.

La participación del GNS, tanto en el desarrollo del proyecto como en su realización, ha posibilitado el desarrollo de 22 GPC que cubren diversos aspectos de nutrición: dietética, recomendaciones nutricionales en situaciones fisiológicas y diversas enfermedades, cálculo de requerimientos nutricionales y nutrición artificial (tabla 2).

**TABLA 2. Guías de actuación clínica en nutrición de la SEEN**

- 1 Algoritmo de valoración del estado nutricional
- 2 Algoritmo de valoración de requisitos nutricionales básicos
- 3 Algoritmo diagnóstico y terapéutico de la malnutrición en el paciente adulto
- 4 Algoritmo de manejo de la dieta equilibrada
- 5 Algoritmo de manejo de dietas en distintas etapas de la vida
- 6 Algoritmo de manejo de dietas específicas
- 7 Algoritmo de manejo de suplementos nutricionales orales
- 8 Algoritmo de manejo de nutrición artificial
- 9 Algoritmo de manejo de fórmulas en nutrición enteral
- 10 Algoritmo de manejo de fórmulas en nutrición parenteral
- 11 Algoritmo diagnóstico terapéutico de las complicaciones de nutrición enteral
- 12 Algoritmo diagnóstico terapéutico de las complicaciones de nutrición parenteral
- 13 Algoritmo de manejo de nutrición artificial domiciliaria
- 14 Algoritmo de soporte nutricional en el paciente diabético
- 15 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (I): nefropatía y hepatopatía
- 16 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (II): enfermedad inflamatoria intestinal
- 17 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (III): pancreatitis agudas
- 18 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (IV): sépticos y grandes quemados
- 19 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (V): politraumatizados
- 20 Algoritmo de soporte nutricional en situaciones especiales (VI): fistulas digestivas. Síndrome de intestino corto
- 21 Algoritmo de manejo diagnóstico y terapéutico de enfermedades caquectizantes
- 22 Algoritmo de manejo diagnóstico y terapéutico de carencias nutricionales

En su elaboración han intervenido más de 70 especialistas de reconocido prestigio en los aspectos que se han desarrollado, cuyo trabajo representará, sin duda, una herramienta de uso clínico útil para otros profesionales que precisen acceder a la información, al mismo tiempo que pueden solicitar sugerencias a través del correo electrónico a los autores y coordinadores de los distintos protocolos para mejorar, si cabe, su contenido<sup>1</sup>.

Está prevista una próxima actualización de las GPC de nutrición, así como su publicación.

### *Curso de nutrición clínica y dietética en soporte digital*

Se trata de una iniciativa promovida por el GNS, con el objetivo de facilitar la formación de nutrición clínica de sus socios, y está coordinada por los Dres. Moreira y Sanz. Este curso ha supuesto un nuevo reto a su elaboración, por representar una innovación en cuanto a los métodos de docencia, y ha contado con el patrocinio de Novartis Consumer Health. Su objetivo fundamental es facilitar al máximo la formación y el reciclaje profesional en nutrición de los facultativos socios de la SEEN. El curso está compuesto por 10 módulos contenidos en un CD-ROM (tabla 3). Cada módulo es independiente y se puede acceder a cada uno, aunque está diseñado para realizarlo de forma secuencial. Su metodología didáctica se sustenta en la formación a distancia autorizada, en la reflexión teórica orientada a la práctica y en el uso de herramientas informáticas (CD-ROM) y telemáticas (Internet).

En el desarrollo de este curso han intervenido más de 30 especialistas en endocrinología y nutrición con acreditación específica en las áreas de trabajo. El curso está disponible con un módulo de prueba activo (en [www.seenweb.org](http://www.seenweb.org)), así como la inscripción en el mismo. Hasta la fecha han finalizado con éxito el curso más de 50 facultativos y el nivel de satisfacción es alto.

Actualmente está en marcha un nuevo curso con un formato similar de “casos clínicos en nutrición”, que complementa en aspectos prácticos el anterior y amplía nuevos aspectos de nutrición a través de la práctica clínica.

### **Publicaciones**

La participación del GNS ha sido importante en cuanto al cambio de denominación de la revista actual ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN, como órgano de expresión de la SEEN. En este sentido, en los últimos años está creciendo el número de publicaciones de dietética, nutrición básica y nutrición clínica en la Revista y es de esperar que el número de publicaciones de nutrición se incremente progresivamente.

Sin embargo, para conocer el contenido de artículos relacionados con el área específica de nutrición en la Revista, el grupo de nutrición ha realizado un estudio de artículos clasificados en el período 1972-2002 (fig. 2). Puede observarse un claro incremento de éstos, más notable en los últimos años.

**TABLA 3. Contenido del curso de nutrición clínica y dietética en soporte digital**

Módulo 1	Alimentos y nutrientes en la dieta equilibrada
Módulo 2	Valoración del estado nutricional
Módulo 3	Soporte nutricional
Módulo 4	Nutrición enteral
Módulo 5	Nutrición parenteral
Módulo 6	Soporte nutricional. Enfermedades específicas (I)
Módulo 7	Soporte nutricional. Enfermedades específicas (II)
Módulo 8	Soporte nutricional en situaciones críticas
Módulo 9	Soporte nutricional en colectividades
Módulo 10	Modificaciones de la alimentación normal

Desde el GNS se ha impulsado la publicación de monográficos específicos, como el de “Nutrición Enteral”<sup>2</sup>, o el más reciente en el que por primera vez se editan por parte de ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN las ponencias del VII curso de posgrado de actualización en nutrición clínica y dietética<sup>3</sup>. Existe, además, un acuerdo con la redacción de esta Revista para la publicación de las ponencias de los cursos de posgrado en nutrición y una nueva monografía de “Nutrición basada en la evidencia”, lo que garantiza la continuidad y la actualización de diversos aspectos de la nutrición, así como el incentivo para que nuestra Revista sea cada vez más un referente en nutrición.

### **Participación en colaboración con la Fundación de la SEEN en los premios del área de nutrición de esta Sociedad**

El GNS ha colaborado con la Fundación de la SEEN en la promoción de diversos premios de nutrición, que han servido para dar cobertura a su demanda y a la promoción de la investigación en esta área.

Actualmente están establecidos 4 premios anuales:

- Premio de Investigación en Soporte Nutricional (Griffols), dotado con 3.000 euros al mejor trabajo de nutrición.
- Premio de Posgrado para Formación Continuada en Nutrición Clínica, dotado con 6.000 euros (Nutricia).
- Premio de Nutrición Enteral (Abbott), al mejor trabajo publicado en el año, dotado con 3.000 euros.
- Premio-Ayuda para Estancia en Nutrición Clínica (Novartis-Consumer Health), para residentes de Endocrinología y Nutrición, dotado con 3.000 euros.

### **Realización de estudios sobre la situación organizativa y asistencial de nutrición**

El GNS ha colaborado en el conocimiento de la situación de la nutrición clínica, tanto en la realidad de los hospitales como en el estado de la formación de los residentes de endocrinología y nutrición.

En cuanto al conocimiento de la realidad asistencial de la nutrición hospitalaria en España, en 1995 se llevó a cabo un estudio para conocer la organización de esta actividad asistencial<sup>4</sup>. Este estudio se ha repetido y realizado recientemente en un período comprendido

**TABLA 4. Situación de las unidades de nutrición clínica y de los especialistas de endocrinología y nutrición de los hospitales españoles**

	Estudio 1995 <sup>1</sup>	Estudio 2000 <sup>2</sup>
N.º hospitales encuestados	198	213
N.º hospitales con organización de unidad de nutrición	40% (79 hospitales)	60% (129 hospitales)
N.º médicos de unidad de nutrición	97	195
	Jefes: 35 FEA: 62	Jefes 37 FEA: 158
Especialistas en endocrinología y nutrición	50,5%	71,28%

<sup>1</sup> León M, García-Luna PP. Endocrinol 1997;44:82-6.

<sup>2</sup> Soto A, Tofé S, León M, García-Luna PP. Endocrinol Nutr 2003;50: 8-13.

entre octubre de 2000 y enero de 2001<sup>5</sup>. Comparados ambos estudios, cada vez se observa un mayor número de hospitales con algún tipo de organización en nutrición clínica y un aumento del personal médico implicado en ella. Este aumento se produce a expensas de especialistas de endocrinología y nutrición, pasando de un 50% en 1995 a un 71% en 2001 (tabla 4).

Respecto a la rotación en nutrición de los residentes de la especialidad de endocrinología y nutrición, la normativa elaborada por la comisión nacional de la especialidad y aprobada por la Secretaría de Estado de Universidades e Investigación del Ministerio de Educación y Ciencia, por resolución de 25 de abril de 1996, establece un período mínimo de formación de 3 meses en dietética y nutrición y el período en el tercer año de residencia. Sin embargo, una recomendación tácita de la SEEN, a iniciativa del GTN, propone que este período sea de 6 meses, y si la especialidad se amplía a 5 años, la propuesta sería la de rotar un año. La demanda de rotación en nutrición es cada vez mayor por parte de los residentes en la especialidad, dato derivado de la potencial dedicación en la actividad profesional en esta área. Estos datos son recogidos por encuestas realizadas desde el GNS, coincidiendo con

el curso de posgrado en nutrición al que obligatoriamente asisten los residentes de la especialidad. Los resultados de la última encuesta sobre el tiempo de rotación realizada en 2002 reflejan que un porcentaje alto realiza el período de rotación establecido y algunos dedican un período de rotación libre a ampliar la rotación de nutrición (fig. 2). Estos hechos justifican cada vez más la ampliación del período de formación específico en nutrición y dietética. En las encuestas realizadas también se valoran diversos aspectos de la formación específica, como dietética, nutrición artificial, etc., que nos permiten desde el GNS, además de tener conocimiento de los mismos, la capacidad de asesorar a la junta directiva de la SEEN e indirectamente a la comisión nacional de la especialidad, distintos aspectos a mejorar en la formación de especialistas.

### Estudios multicéntricos

La realización de estudios multicéntricos promovidos por el GNS era una tarea pendiente que se ha hecho realidad recientemente, con el inicio de varios proyectos de investigación en nutrición clínica que implican varios centros. En breve plazo se iniciarán otros estudios, que permitan la incorporación de nuevos grupos.

### Contenido de nutrición de la página web de la SEEN

Aunque [www.seenweb.org](http://www.seenweb.org) como órgano de expresión de la SEEN es una página activa pero en crecimiento continuo, el contenido de nutrición de esta página no está desarrollado. El GNS ha tomado la iniciativa para desarrollar los aspectos de nutrición. En este sentido, a través de la Fundación de la SEEN y el patrocinio de Nutricia, se ha llegado a un acuerdo sobre el material y los medios necesarios para llevar a cabo este proyecto. El Dr. José Luis Pereira asume por parte del GNS este proyecto con diversos objetivos: difundir diversos aspectos clínicos, docentes y de investigación en nutrición clínica, siempre desde fuentes de evidencia científica. Según el formato actual de la página, habrá una zona profesional restringida a socios de la SEEN, que pretende ser un referente de futuro para especialistas, fuente veraz de información e intercambio de opiniones. Además, deben desarrollarse aspectos de divulgación al público en el área de nutrición.

### Colaboración con la junta directiva de la SEEN y los comités de organización locales

El GNS ha desarrollado en los últimos congresos nacionales de la SEEN una labor de asesoramiento para la organización de simposios, encuentros con el experto, ponencias y conferencias del área de nutrición. Cada vez los temas tratados suscitan más interés, en parte debido a su calidad y a la participación de ponentes nacionales e internacionales.

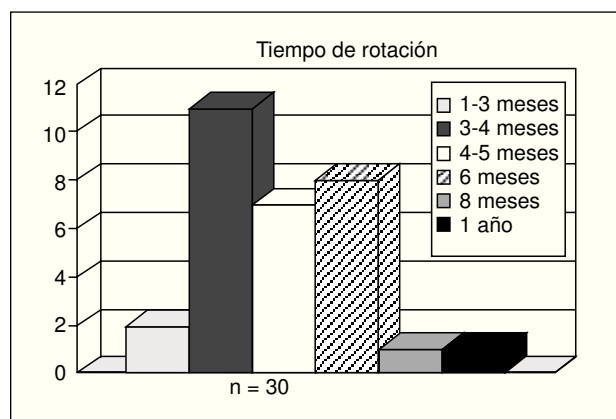


Fig. 2. Tiempo de formación específica en nutrición de los residentes de endocrinología y nutrición.

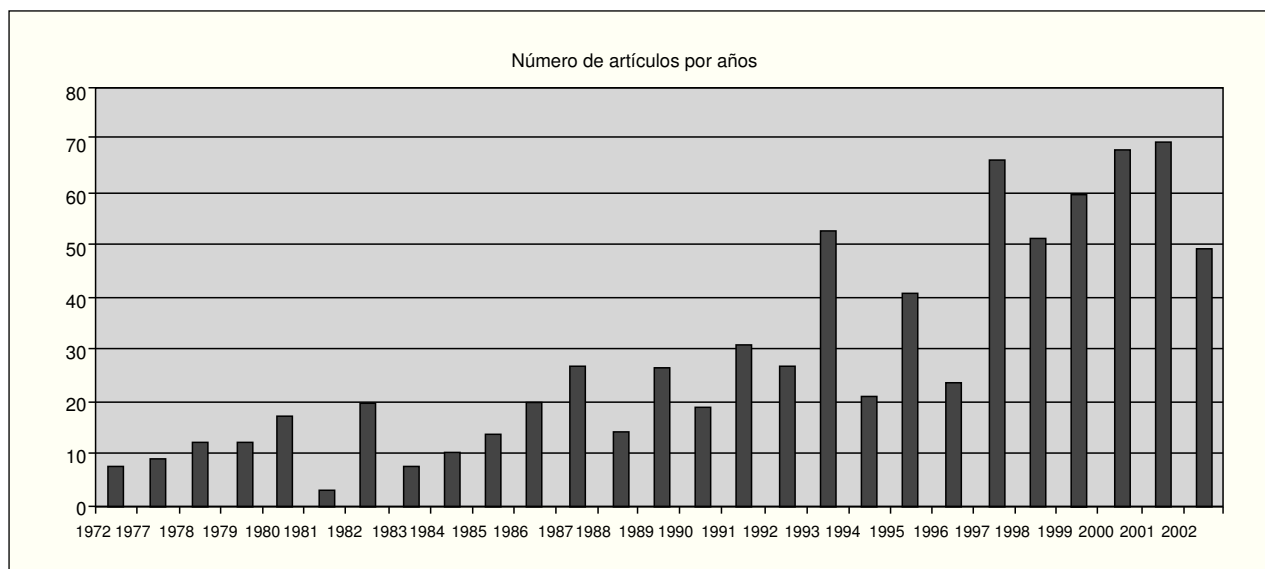


Fig. 3. Relación de artículos de dietética y nutrición publicados en la revista ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN.

### Desarrollo del área de nutrición de la SEEN

Tanto la dietética como la nutrición clínica, tienen cada vez mayor peso en la formación de los residentes y en el desarrollo de la carrera profesional de la especialidad. Consciente de este aspecto, tanto la SEEN como su Fundación, son requeridas por parte de diversas instituciones para el patrocinio de eventos, labores de organización, representación, etc. Esto implica cada vez más la colaboración del GNS y la participación en la junta directiva de la sociedad de los facultativos con dedicación específica a nutrición.

En este sentido, es cada vez más necesaria la creación de la primera área específica dentro de la SEEN, como ha quedado refrendado en la asamblea general de 2003. El GNS acepta el reto de presentar durante este año un informe de trabajo a la junta directiva. En éste se establecerán los siguientes apartados:

1. Normas de funcionamiento propias del área de nutrición

2. Los objetivos básicos: a) coordinación de todas las actividades asistenciales, docentes, de investigación y gestión de la SEEN y su Fundación en materia

de alimentación y nutrición; b) representar a la SEEN ante la administración, los organismos científicos y culturales y otras sociedades científicas en todos los temas relacionados con la alimentación y la nutrición clínica.

3. Actividades: asistenciales, docentes, investigadoras, de gestión y coordinación de los grupos de trabajo de nutrición.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Guías de Práctica Clínica en Nutrición. Disponible en: <http://www.saludaliamedica.com/pmed/index.jsp>
2. Tema monográfico sobre nutrición enteral. Endocrinología 1997; 44:1-92.
3. Tema monográfico: VII Curso de Posgrado de Actualización en Nutrición Clínica y Dietética y Nutrición en la Paciente Diabético. Endocrinol Nutr 2002;49:1-75.
4. León Sanz M, García-Luna PP. Estudio de la organización de la asistencia en nutrición clínica y dietética en los hospitales públicos españoles en 1995. Endocrinología 1997;44:82-6.
5. Soto A, Tofé S, León M, García Luna PP. Estudio de la situación organizativa y asistencial de la nutrición clínica hospitalaria en España: de 1995 a 2001. Endocrinol Nutr 2003;50:8-13.