

Crítica de libros

Anorexia y bulimia. Una experiencia clínica

Editor: Francisco J. Tinahones Madueño
Lectora: Rosa Corcoy Plà
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Barcelona. España.

Como su título indica, este libro monográfico sobre anorexia y bulimia surge de la experiencia de más de un decenio del equipo multidisciplinario responsable del Programa Asistencial de los Trastornos del Comportamiento Alimentario del Hospital Regional Carlos Haya de Málaga.

Distribuido en 4 partes (I. La Introducción, II. Lo psíquico, III. Lo clínico y IV. Lo terapéutico), el libro abarca desde los aspectos históricos y epidemiológicos hasta las formas de presentación de la anorexia, la bulimia y otros trastornos del comportamiento alimentario: alteraciones endocrinológicas, de la densidad mineral ósea y de la maduración sexual acompañantes; trata las diferentes teorías psicológicas y biológicas sobre la génesis de los trastornos y finaliza abordando el tratamiento (esquemas terapéuticos, terapia nutricional, síndrome de realimentación, tratamiento hospitalario, grupos terapéuticos de padres y pronóstico). Entre las virtudes del libro destacan su exhaustividad, la facilidad de lectura y que cada tema está tratado por el profesional más afín a éste. Entre las críticas, una cierta heterogeneidad entre los capítulos y algunos gazapos ortográficos que, si bien en principio son responsabilidad de los autores, deberían haberse subsanado durante el proceso editorial. En resumen, la lectura de este libro puede ser de interés no sólo para los profesionales que directa o indirectamente tratan a estas pacientes sino, como se indica en la presentación, "para cualquier individuo que se acerque a esta entidad clínica sin una idea preconcebida".

R. Corcoy



Transexualidad. La búsqueda de una identidad

Antonio Becerra-Fernández
Ediciones Díaz de Santos, S.A.
2003. Madrid. España.

El Dr. Antonio Becerra-Fernández, coordinador del grupo de trabajo de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición sobre transexualidad, nos presenta este libro en el que se hace una aproximación multidisciplinaria al diagnóstico y tratamiento de la transexualidad.

Treinta y un autores nacionales e internacionales colaboran en la elaboración de 21 capítulos que abordan aspectos muy diversos del tema. Entre ellos, además de endocrinólogos, hay psicólogos, sexólogos, psiquiatras, fisiólogos, ginecólogos y especialistas en cirugía plástica y reparadora, todos ellos profesionales implicados en diferentes aspectos de la atención al transexual. Sorprenden muy gratamente los 2 capítulos elaborados por miembros pertenecientes a grupos de transexuales españoles.

A lo largo de los 21 capítulos, se desarrollan desde el proceso fisiológico de la diferenciación sexual, hasta la cirugía de reasignación de sexo, pasando por el diagnóstico de la transexualidad y su tratamiento médico.

El libro finaliza con un capítulo dedicado a la calidad de vida tras la cirugía de reasignación sexual que resulta realmente interesante. Merecen especial mención los capítulos en los que se explica la historia y situación actual del problema, dentro y fuera de nuestro país, así como los dedicados a temas tan interesantes y tan alejados de la endocrinología clásica como el test de la vida real, los aspectos legales del transexualismo y los relativos a la educación sexual.

Tras la lectura de este libro, se hace más patente la necesidad de que sean equipos multidisciplinarios, formados por psicólogos, psiquiatras, endocrinólogos, ginecólogos y cirujanos, entre otros, los que se encarguen del cuidado de las personas transexuales.

Hacía falta una aproximación seria y científica a la transexualidad, alejada de frivolidades y chistes fáciles, para dar a conocer su diversidad y complejidad a los diferentes profesionales implicados en el diagnóstico y tratamiento del problema. El libro del Dr. Antonio Becerra-Fernández llega para llenar, en gran parte, el vacío existente sobre el tema en la bibliografía nacional. Recomendando su lectura a todos los profesionales interesados en el tema en general, no sólo desde el punto de vista médico, sino también psicológico o social.

A. Lucas

