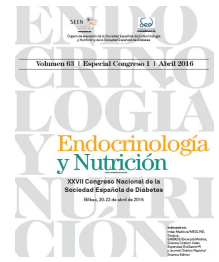




Endocrinología y Nutrición



P-240. - EFECTO DEL TRATAMIENTO CON EXENATIDE-LAR EN EL CONTROL METABÓLICO Y EL PERFIL HEPÁTICO DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 INSUFICIENTEMENTE CONTROLADOS

E. Ferrándiz Millón, P. SánchezLópez, D. Cepero García, M. Vázquez Gutiérrez, O. González Feijoo y F. Martínez Mingot

Hospital Torrecárdenas, Almería.

Resumen

Objetivos: Varios estudios demuestran que están íntimamente relacionados la obesidad central, diabetes mellitus, dislipemia y la esteatosis hepática, asociándose a un mayor riesgo de padecer eventos cardiovasculares. Nuestro objetivo fue valorar el efecto de exenatida de liberación prolongada junto a medidas higiénico-dietéticas en pacientes diabéticos tipo 2 mal controlados, no insulinizados, sobre estos factores.

Material y métodos: Para ello se recogieron las principales variables epidemiológicas, antropométricas y analíticas de estos enfermos, y se valoraron los cambios después de la modificación del tratamiento. Los datos se analizaron en el paquete estadístico SPSS.

Resultados: Se reclutaron 26 pacientes, 11 mujeres y 15 hombres, con una edad media de $56,54 \pm 7,97$ años y una media de $7,92 \pm 2,92$ años de evolución de su diabetes. En la primera visita todos estaban en tratamiento con metformina, 17 estaban con sulfonilureas, 8 con IDPP4 y 3 con pioglitazona. 18 tomaban antihipertensivos y 16 hipolipemiantes. Ninguno fumaba en el momento actual y 2 habían padecido un evento cardiovascular previo. Pesaban $103,91 \pm 14,4$ Kg con un IMC de $37,32 \pm 4,812$ Kg/m² y perímetro abdominal medio de 116,5 cm. La TAS era de $133 \pm 9,7$ y la TAD de $83,5 \pm 8,8$ mmHg, con una FC de 85 lpm. Los parámetros analíticos en la primera visita fueron: niveles de glucosa $177,96 \pm 35,79$ mg/dl, HbA1c $8,84 \pm 0,765\%$, colesterol total $195,52 \pm 26,42$ mg/dl, LDL-colesterol $4,5 \pm 19,46$ mg/dl, triglicéridos $188,6 \pm 75,26$ mg/dl, GPT $39,7 \pm 18,58$ U/L, GOT $35,49 \pm 11,45$ U/L, GGT $52,65 \pm 22,56$ U/L, FA 35 ± 44 U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 500 mg/g. En la segunda visita (a los 5-6 meses): Pesaban $97,46 \pm 8,6$ Kg. La TAS era de $130 \pm 8,8$ y la TAD de $81,32 \pm 6,6$ mmHg, con una FC de 83 lpm. Los parámetros analíticos fueron: niveles de glucosa $150,7 \pm 34$ mg/dl, HbA1c $7,6 \pm 0,95\%$, colesterol total 180 ± 30 mg/dl, LDL-colesterol $93,6 \pm 19,5$ mg/dl, triglicéridos 199 ± 205 mg/dl, GPT $33 \pm 8,7$ U/L, GOT 31 ± 6 U/L, GGT 43 ± 28 U/L, FA $69,27 \pm 24,41$ U/L. El cociente albúmina/creatinina en orina medio fue de 470 mg/g. La mejoría fue estadísticamente significativa ($p < 0,05$) en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT y GOT.

Conclusiones: En solo 6 meses de tratamiento con exenatida-LAR junto a medidas higiénico-dietéticas observamos una mejoría en distintos parámetros antropométricos y analíticos siendo

estadísticamente significativos en peso, IMC, HbA1c y las transaminasas GPT y GOT.