



Endocrinología y Nutrición



P-229. - INFLUENCIA DE LOS AÑOS DE EVOLUCIÓN DE LA DIABETES EN LA REDUCCIÓN DE HBA1C CON LIRAGLUTIDA: DOS AÑOS DE SEGUIMIENTO

M. Ortega^a, E. Lecumberri^a, E. López Mezquita^a, D. Orozco-Beltrán^b, N.M. Sánchez^a, A. Martín^a y C. Vázquez^a

^aFundación Jiménez Díaz, Madrid. ^bUniversidad Miguel Hernández, San Juan, Alicante.

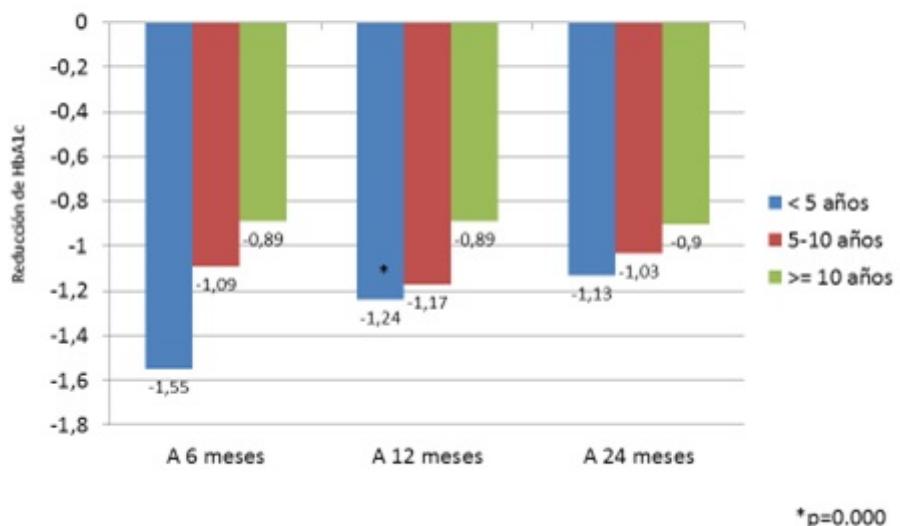
Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia hipoglucemiante de liraglutide (LIRA) mediante HbA1c estratificada según los años de evolución de la diabetes.

Material y métodos: Estudio observacional prospectivo de 24 meses de seguimiento de pacientes con DM 2 en tratamiento con cualquier tratamiento hipoglucemiente incluida insulina a quienes se añade LIRA. Se estratifica a los pacientes en tres grupos según el tiempo de evolución de la DM: < 5 años (grupo a), 5-10 años (grupo b) y > 10 años (grupo c). Análisis estadístico mediante determinación del coeficiente de correlación de Pearson y ANOVA.

Resultados: 133 pacientes (55% hombres), edad $57,6 \pm 10,6$ años. Duración media de la DM $7,9 \pm 6,3$ años. El descenso de HbA1c a los 6 meses del inicio de LIRA fue de -1,55, -1,09 y -0,89% en los grupos a, b y c respectivamente. A los 12 meses la reducción de HbA1c fue de -1,24, -1,17 y -0,89% respectivamente. A los 24 meses la reducción de HbA1c fue de -1,13, -1,03 y -0,9 respectivamente. La correlación entre reducción de HbA1c y años de evolución solo es significativa a los 6 meses, donde los pacientes con menos años de evolución obtienen mayores reducciones de HbA1c ($p = 0,05$). A los 12 y 24 meses aunque la reducción de HbA1c conseguida es mayor en pacientes con menos años de evolución, no presenta significación estadística.

Reducción media de A1c a 6, 12 y 24 meses según años de evolución de la diabetes



Conclusiones: La eficacia hipoglucemiante de LIRA es mayor a corto plazo en el grupo de menor duración de la diabetes pero sigue constituyendo una terapia efectiva a largo plazo en aquellos pacientes con diabetes de más de 10 años de evolución.