



Endocrinología y Nutrición



P-214. - LIRAGLUTIDE AÑADIDO AL TRATAMIENTO CON INSULINA PREMEZCLAS O BOLO-BASAL EN SUJETOS OBESOS CON DIABETES TIPO 2: MANTENIMIENTO DE SU EFECTO TRAS 18 MESES DE TRATAMIENTO

M. Lara Campos, R. Barnés Cerrato, M. Albareda Riera, M. Sahún de la Vega, I. López Cobo, S. Torrejón Jaramillo y L. Vila Ballester

Hospital Moisés Broggi, Sant Joan Despí.

Resumen

Introducción: Los análogos de GLP-1 han demostrado ser una terapia eficaz en el tratamiento de la diabetes tipo 2 (DM2) en los sujetos obesos. Actualmente las indicaciones de estos tratamientos se limitan a los sujetos en tratamiento con hipoglucemiantes orales y/o insulina basal, aunque un estudio reciente muestra resultados satisfactorios a corto plazo en sujetos tratados con liraglutide e insulina bolo-basal.

Objetivos: Valorar cambios en el control metabólico y el peso en sujetos con DM2 y obesidad en tratamiento con insulina premezclas o bolo-basal a los 18 meses del inicio de liraglutide. Observar diferencias respecto al control de los 6 meses.

Material y métodos: Pacientes con DM2 e IMC ≥ 30 Kg/m² que sigan tratamiento con insulina premezclas o bolus basal. Visita basal: registro de peso, talla, pauta y dosis de insulina, HbA1c e hipoglucemias/mes. Inicio de liraglutide. Visitas de seguimiento 3, 6, 12 y 18 meses con registro de peso, HbA1c, hipoglucemias/mes y dosis de insulina.

Resultados: Se han estudiado 33 pacientes de edad media $63,5 \pm 7,74$ años (25 mujeres, 8 hombres) con DM2 de $17,23 \pm 7,42$ años de evolución. Tratamiento previo: 5 pacientes, 2 dosis de insulina premezcla; 9 pacientes, 3 dosis de insulina premezcla (50% antes desayuno y comida, 25-30% antes de la cena); 19 pacientes, pauta bolo-basal. Treinta y uno de los pacientes también recibían metformina.

	Basal	6 meses	18 meses
Dosis total insulina (U/día)	90 (45-205)	76 (36-211)*	76 (0-205)*
Peso (Kg)	105 (85-190)	100 (83-184)*	100 (75,9-184,5)*
IMC (Kg/m ²)	40,3 (32,5-65,7)	39,24 (32,5-63,6)*	39,4 (31,6-63,8)*
Hipoglucemias (n/mes)	0 (0-8)	0 (0-2)	0 (0-2)
HbA1c (%)	8,6 $\pm$ 1,04	7,1 $\pm$ 0,66*	7,4 $\pm$ 0,81*†
*p < 0,05 respecto a basal, †p < 0,05 respecto a 6 meses.			

Conclusiones: En sujetos con DM2 obesos en tratamiento previo con insulina premezclas o bolo-

basal, el tratamiento con liraglutide es efectivo consiguiendo una mejoría del control metabólico sin aumentar las hipoglucemias, y una pérdida de peso significativa, que se observa a los 6 meses y se mantiene a los 18 meses del inicio del tratamiento.