



Endocrinología y Nutrición



P-211. - LIRAGLUTIDA E INSULINA. NUESTRA EXPERIENCIA En EL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE BADAJOZ

B. Galván Díaz, A.M. López Navia, R. Hernández Lavado, E. Delgado García, C. García Lobato, P.I. Beato Víbora y J. Díaz Pérez de Madrid

Hospital Infanta Cristina, Badajoz.

Resumen

Introducción: Ensayos clínicos recientes han demostrado que la adición de análogos del GLP-1 al tratamiento del paciente diabético tipo 2 ya insulinizado produce una mejoría del control metabólico sin aumento del riesgo de hipoglucemia.

Objetivos: Evaluar la mejoría del control glucémico, efectos adversos y reducción de las necesidades de insulina tras la adición de liraglutida al tratamiento de diabéticos tipo 2 insulinizados.

Material y métodos: Se realizó un estudio prospectivo, de práctica clínica habitual, que incluyó 44 pacientes diabéticos tipo 2 en tratamiento con antidiabéticos orales e insulina, a los que se añade tratamiento con liraglutida con objetivo de intensificar el control metabólico. La muestra poblacional comprendía 36,4% hombres, con una edad media de $59,67 \pm 9,79$ años y en tratamiento con liraglutida una media de $14,05 \pm 11,18$ meses. Dentro del tratamiento insulínico, un 75% estaba con terapia basal, 15,9% basal-bolo y 9,1% premezclada. Se evaluó la disminución o no de requerimientos insulínicos, glucemia basal, HbA1C, peso e IMC.

Resultados: Se redujo de los requerimientos insulínicos una media de $17,71 \pm 20,69$ unidades ($p < 0,001$). En el 37,64% de los pacientes se consiguió la retirada completa de la misma. Se obtuvieron también reducciones significativas en cuanto a peso, IMC, glucosa basal y niveles de HbA1c (tabla).

	Sin tratamiento con liraglutida (media $\pm$ DE)	En tratamiento con liraglutida (media $\pm$ DE)	Reducciones con Liraglutida (media $\pm$ DE)	Significación estadística
Unidades de insulina	$41,02 \pm 28,72$	$23,32 \pm 27,55$	$17,71 \pm 20,69$	$p < 0,001$
Glucosa basal (mg/dl)	$177,59 \pm 50,01$	$141,3 \pm 45,39$	$36,30 \pm 44,75$	$p < 0,001$
Hba1c (%)	$8,50 \pm 1,57$	$7,25 \pm 1,50$	$1,21 \pm 1,39$	$p < 0,001$
Peso (Kg)	$107,01 \pm 20,52$	$101,30 \pm 18,20$	$5,71 \pm 8,13$	$p < 0,001$
IMC (Kg/m ²)	$39,33 \pm 7,32$	$37,24 \pm 6,39$	$2,09 \pm 2,94$	$p < 0,001$

Conclusiones: La adicción de liraglutida al tratamiento con insulina en la diabetes mellitus tipo 2

resultó segura y eficaz y mejoró de forma importante el control metabólico con reducción, y en un porcentaje elevado, retirada completa de la insulina.