



# Endocrinología y Nutrición



## P-201. - CAMBIOS EN EL CONTROL METABÓLICO Y LAS NECESIDADES DE INSULINA DURANTE UN CAMPAMENTO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON DIABETES TIPO 1

L. Díaz Naya<sup>a</sup>, J. Ares Blanco<sup>a</sup>, A. Martín Nieto<sup>a</sup>, S. González Martínez<sup>a</sup>, I. Riaño Galán<sup>b</sup>, B. Mayoral<sup>c</sup> y E. Menéndez Torre<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>b</sup>Hospital San Agustín, Avilés. <sup>c</sup>Hospital de Cabueñes, Gijón.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar las necesidades de insulina y el control metabólico de 42 pacientes con diabetes mellitus tipo 1 durante su estancia en un campamento educativo.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo de los datos de 42 sujetos que acudieron a un campamento educativo para pacientes con diabetes tipo 1 durante los años 2014 y 2015. Se ha recogido la edad, tiempo de evolución de la diabetes, HbA1c previa, cifra media de glucemia capilar durante el campamento, así como necesidades de insulina al inicio y final del campamento.

**Resultados:** Se evaluó a 42 pacientes con diabetes mellitus tipo 1, con una edad media de 13,95 años. El tiempo de evolución de la diabetes fue 3,67 de años. Todos ellos se encontraban en un campamento educativo en el que recibieron educación diabetológica durante una hora diaria, practicaron ejercicio físico, siguieron dieta por raciones de hidratos de carbono supervisada y realizaron un mínimo de 6 autoanálisis diarios. La media de glucemia capilar durante la duración del campamento fue de 151,88 mg/dL, lo que se correspondería con una HbA1c estimada por media de glucemia de 6,92%. La media de su HbA1c previa era de 7,38%. Durante este período se objetivó una disminución media en las UI de insulina administradas diariamente de un -20,44%, con una media de UI/Kg de peso administradas al inicio de 0,78 frente a 0,60 al final del período.

**Conclusiones:** Se objetiva una mejoría del control metabólico y una disminución en las necesidades de insulina durante un período de seguimiento estrecho en el que se ha realizado educación diabetológica e incrementado la actividad física.