



Endocrinología y Nutrición



P-110. - POTENCIA DE GRUPOS DE ESTATINAS EN PACIENTES CON DM TIPO 1

M. Cózar, P. Remón, C. Gallego, E. Gómez, A. Pumar, R. Guerrero y M.A. Mangas

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Estudiar los cambios en el perfil lipídico que suceden en pacientes con DM tipo 1 tras la introducción de tratamiento hipolipemiante con estatinas.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que analizamos los cambios en el perfil lipídico de una muestra de pacientes con DM tipo 1 de nuestra unidad, sin tratamiento farmacológico hipolipemiante durante los 6 meses previos.

Resultados: Se analizan 43 pacientes con DM tipo 1 sin tratamiento hipolipemiante previo tras la introducción de estatinas de intensidad baja (10 pacientes, 23,3%), moderada (25 pacientes, 58,1%) y alta (3 pacientes, 7%), más ezetimibe (5 pacientes, 11,6%). El 65,1% de la muestra eran hombres y el 34,9% mujeres, con una edad media de 43,62 años y HbA1c al inicio de $8,17 \pm 3,34\%$. En cuanto al perfil lipídico basal los pacientes presentaban un colesterol total basal de $211,51 \pm 60,09$ mg/dL, LDL basal $131,42 \pm 46,89$ mg/dL, HDL $62,84 \pm 24,81$ mg/dL y triglicéridos basales $87,16 \pm 91,54$ mg/dL. En cuanto al cambio del perfil lipídico estratificado, en el grupo de baja intensidad se observó una reducción del colesterol total del 20,17% ($2,99 - 37,34$) y del colesterol LDL del 29,75% ($6,05 - 53,46$). En cuanto al colesterol HDL el porcentaje de reducción fue del 9,15% ($-25,08 - 43,38$) y en cuanto a los triglicéridos aumentaron un 18,16% ($-125,55 - 89,22$). En el grupo tratado con estatinas de media intensidad se observó una disminución del 23,44% ($8,78 - 38,1$) del colesterol total, del 37,22% ($13,97 - 60,47$) del LDL y en cuanto a colesterol HDL y triglicéridos -3,19% [$-55,21 - 48,84$] y 3,25% [$-79,9 - 86,4$] respectivamente. En cuanto al grupo que recibió tratamiento con estatinas de alta intensidad los porcentajes de disminución de colesterol total, LDL y HDL fueron respectivamente 35,94% ($11,74 - 60,14$), 55,4% ($28,14 - 82,67$), 6,11% ($-2,67 - 14,9$) y 14,86% [$-80,17 - 109,9$]. Los valores del perfil lipídico del grupo general a los 6 meses tras la intervención eran: colesterol total $157,65 \pm 52,09$ mg/dL, colesterol LDL $79,95 \pm 47,88$ mg/dL, colesterol HDL $61,95 \pm 29,90$ mg/dL y triglicéridos $81,33 \pm 111,88$ mg/dL.

Conclusiones: El efecto hipolipemiante tras tratamiento con estatinas de diferente intensidad en pacientes con DM tipo 1 de nuestra unidad es concordante a los datos descritos en la literatura. La mayor parte de los pacientes pertenecientes al grupo tratado con estatinas de baja intensidad obtuvo niveles de LDL por debajo de 100 mg/dL, cumpliendo por tanto el objetivo marcado.