



Endocrinología y Nutrición



P-110. - POTENCIA DE GRUPOS DE ESTATINAS EN PACIENTES CON DM TIPO 1

M. Cózar, P. Remón, C. Gallego, E. Gómez, A. Pumar, R. Guerrero y M.A. Mangas

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Estudiar los cambios en el perfil lipídico que suceden en pacientes con DM tipo 1 tras la introducción de tratamiento hipolipemiante con estatinas.

Material y métodos: Estudio observacional retrospectivo en el que analizamos los cambios en el perfil lipídico de una muestra de pacientes con DM tipo 1 de nuestra unidad, sin tratamiento farmacológico hipolipemiante durante los 6 meses previos.

Resultados: Se analizan 43 pacientes con DM tipo 1 sin tratamiento hipolipemiante previo tras la introducción de estatinas de intensidad baja (10 pacientes, 23,3%), moderada (25 pacientes, 58,1%) y alta (3 pacientes, 7%), más ezetimibe (5 pacientes, 11,6%). El 65,1% de la muestra eran hombres y el 34,9% mujeres, con una edad media de 43,62 años y HbA1c al inicio de $8,17 \pm 3,34\%$. En cuanto al perfil lipídico basal los pacientes presentaban un colesterol total basal de $211,51, 60,09 \text{ mg/dL}$, LDL basal $131,42 \pm 46,89 \text{ mg/dL}$, HDL $62,84 \pm 24,81 \text{ mg/dL}$ y triglicéridos basales $87,16 \pm 91,54 \text{ mg/dL}$. En cuanto al cambio del perfil lipídico estratificado, en el grupo de baja intensidad se observó una reducción del colesterol total del 20,17% (2,99 – 37,34) y del colesterol LDL del 29,75% (6,05 – 53,46). En cuanto al colesterol HDL el porcentaje de reducción fue del 9,15% (-25,08 – 43,38) y en cuanto a los triglicéridos aumentaron un 18,16% (-125,55 – 89,22). En el grupo tratado con estatinas de media intensidad se observó una disminución del 23,44% (8,78 – 38,1) del colesterol total, del 37,22% (13,97 – 60,47) del LDL y en cuanto a colesterol HDL y triglicéridos -3,19% [-55,21 – 48,84] y 3,25% [-79,9 – 86,4] respectivamente. En cuanto al grupo que recibió tratamiento con estatinas de alta intensidad los porcentajes de disminución de colesterol total, LDL y HDL fueron respectivamente 35,94% (11,74 – 60,14), 55,4% (28,14 – 82,67], 6,11% (-2,67 – 14,9) y 14,86% [-80,17 – 109,9]. Los valores del perfil lipídico del grupo general a los 6 meses tras la intervención eran: colesterol total $157,65 \pm 52,09 \text{ mg/dL}$, colesterol LDL $79,95 \pm 47,88 \text{ mg/dL}$, colesterol HDL $61,95 \pm 29,90 \text{ mg/dL}$ y triglicéridos $81,33 \pm 111,88 \text{ mg/dL}$

Conclusiones: El efecto hipolipemiante tras tratamiento con estatinas de diferente intensidad en pacientes con DM tipo 1 de nuestra unidad es concordante a los datos descritos en la literatura. La mayor parte de los pacientes pertenecientes al grupo tratado con estatinas de baja intensidad obtuvo niveles de LDL por debajo de 100 mg/dL, cumpliendo por tanto el objetivo marcado.