



Endocrinología y Nutrición



P-116. - Grado de control y sobretratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 mayores de 75 años

M. Villaró Gabarrós^a, T. Mur Martí^b, R. Madridejos Mora^c y R. Tomás Sanz^c

^aCAP Terrassa Sud Mutua Terrassa, Terrassa. ^bCAP Rubí Mutua Terrassa, Rubí. ^cHospital Mutua Terrasa, Sant Cugat.

Resumen

Introducción: La práctica asistencial y la evidencia indican que una parte importante de pacientes ancianos están sometidos a un exceso de tratamiento farmacológico que puede causar efectos adversos así como una mayor morbi/mortalidad. En este estudio se pretende valorar la adecuación del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en la población anciana (≥ 75 años) de acuerdo con los estándares de control actuales (HbA1c) y la sobrecarga de tratamiento hipoglucemante potencialmente innecesario.

Objetivos: Objetivo principal: determinar el grado de control de la DM2 de la población anciana y el grado de sobretratamiento. Objetivos secundarios: polifarmacia en pacientes diabéticos tipo 2. Uso adecuado de hipoglicemiantes orales. Muestra: población con DM 2 mayor de 75 años, asistida durante el año 2015 en el ámbito de Atención Primaria Mutua Terrassa. Variables de estudio: Hb A1c (DCCT), fármacos utilizados, morbilidad según CRG (Clinical Risk Group), Filtrado glomerular (MDRD).

Resultados: El número de diabéticos mayores de 74 años es de 4.427 con una media de edad de 81,8 años (DE 4,9) y 56,4% son mujeres. La Hb glicada promedio es de 7,0% (DE 1,2) y el 30,5% presenta un filtrado glomerular 60 ml/min/1,73 m². El 79,4% (3.515) de los pacientes están recibiendo tratamiento antidiabético con una media de 1,62 (DE 0,79) medicamentos hipoglucemiantes por paciente. El 63,6% (2.236) llevan metformina, el 29,4% (1.035) están insulinizados y el 5,2% (182) están en tratamiento con glibenclamida. El 55% (2.421) de los pacientes presentan una Hb Glic ≥ 8 % y el 19,9% (881) entre 7,1 y 8%. Entre los pacientes con Hb glic ≥ 8 %, el 88% (2.896) presentan una elevada morbilidad (CRG entre 6 y 9). Los 2.421 pacientes con control estricto de Hb A1c ($\leq 7\%$) tienen una media de edad de 81,7 años y un 74,4% (1.081) toman medicamentos para el tratamiento de la DM2. El 62,5% son tratados en monoterapia, 28,8% con dos fármacos y el 8,3% con 3 o más fármacos.

Conclusiones: En nuestra población se detecta un control demasiado estricto de la Hb glicada en la población mayor de 75 años. Más de un 50% de ellos presenta un control por debajo de 7% y más del 30% reciben polifarmacia hipoglucemante. Es necesaria una revisión adecuada de estos casos ajustando el tratamiento hipoglucemante por el alto riesgo de hipoglucemias sobretodo por el alto índice de morbilidad observado.