



Endocrinología y Nutrición



P-094. - OBJETIVOS DE CONTROL GLUCÉMICO INDIVIDUALIZADO EN LA DIABETES. ¿SEGUIMOS LAS RECOMENDACIONES?

M. Olivar Azuara, A. Martínez García, C. Cortes Muñoz, V. Peña Cortes, A. Vicente Delgado, J. Sastre Marcos y J. López López

Hospital Virgen de la Salud, Toledo.

Resumen

Introducción: Las guías internacionales más recientes han hecho énfasis en la necesidad de establecer objetivos de control individualizados basados en la edad, tiempo de evolución de la diabetes y comorbilidades existentes.

Objetivos: Analizar el grado de control glucémico de una cohorte de pacientes con diabetes (DM) de larga evolución utilizando criterios de control individualizados.

Material y métodos: En 2004 realizamos un estudio descriptivo transversal de una cohorte de 424 pacientes con DM que acudieron de forma consecutiva a revisión durante 2 meses a nuestra consulta. 359 pacientes con DM tipo 2 (DM2), 58,3% mujeres, edad media de 63,4 años y un tiempo de evolución de 15,7 años. Hemos analizado los datos clínicos y analíticos de dicha cohorte en 2014. El grado de control glucémico se ha valorado utilizando los objetivos de control individualizados propuestos por la guía ADA/EASD. Consideramos a los pacientes con “complicaciones” si presentaban macroangiopatía establecida.

Resultados: 1. Pacientes en seguimiento 2014: 293 (69,1%), DM2: 80,2%, mujeres 59,4%, edad media 69,3 años y tiempo de evolución 25,1 años. 2. La HbA1c media ha mejorado tras 10 años de seguimiento ($7,8 \pm 1,2\%$ vs $7,4 \pm 1,1\%$, p 0,001). Ha aumentado significativamente el porcentaje de pacientes con HbA1c 7% (25,3% vs 38,2%; p 0,001). Un 16,5% de los pacientes en 2004 y un 9,5% en 2014 tenían una HbA1c > 9% (p 0,05). 3. Control glucémico según objetivos individualizados

Características	Objetivo HbA1c	Porcentaje en cohorte 2014
Edad 44 años sin complicaciones	? 6,5%	16,7% (n: 24)
Edad > 44 años con complicaciones	? 7%	-
Edad 45-64 años sin complicaciones	? 7%	24,6% (n: 49)

Edad 45-64 años con complicaciones	? 8%	72,7% (n: 11)
Edad > 65 años sin complicaciones	? 7% o? 7,5%	41,1% (7%) 65,3% (7,5% n: 124)
Edad > 65 años con complicaciones	? 8% o? 8,5%	80,5% (8%) 85,7% (8,5% n: 77)

Conclusiones: El grado de control glucémico ha mejorado tras 10 años de seguimiento a pesar de tratarse de una cohorte con edad media elevada y un tiempo de evolución prolongado. Un porcentaje importante de pacientes ancianos y/o con complicaciones, tienen niveles HbA1c inferiores a los recomendados para conseguir objetivos de control glucémico individualizado. En los pacientes ancianos se debe evitar sobre tratamiento.