



Endocrinología y Nutrición



P-101. - LA DIABETES TIPO 2 Y EL TRASTORNO DEPRESIVO: DIFERENCIAS EN LA AFECTACIÓN DE LAS DIFERENTES ESFERAS DE LA DEPRESIÓN

C. Conchillo, J. Nicolau, I. Zubillaga, P. Sanchís, L. Ayala, R. Fortuny y L. Masmiquel

Fundación Hospital Son Llàtzer, Son Ferriol, Palma de Mallorca.

Resumen

Introducción: El trastorno depresivo (TD), con una prevalencia que se sitúa en torno al 11-31%, es más frecuente entre los sujetos con una diabetes tipo 2 (DM2) que en la población general. Sin embargo, se desconoce si existen diferencias en cuanto al puntaje de los diferentes síntomas depresivos diagnósticos respecto a la población general.

Material y métodos: Se seleccionaron de forma consecutiva 50 pacientes con una DM2 con un test de depresión de Beck (BDI) ≥ 13 , sugestivo de síntomas depresivos clínicamente significativos. Se excluyeron aquellos sujetos con una DM2 con un diagnóstico previo de TD o aquellos que estaban bajo tratamiento antidepresivo. Estos pacientes fueron apareados por edad y sexo con un grupo de 35 pacientes con un diagnóstico de TD visitados en las CCEE de Psiquiatría. Se excluyeron aquellos pacientes con otra patología psiquiátrica concomitante. Se compararon los puntajes de los diferentes ítems evaluados en el BDI.

Resultados: El 58% de los sujetos eran mujeres y la edad media era de $45,9 \pm 17,6$ años. Los sujetos diabéticos tenían un IMC superior ($30,9 \pm 3,6$ vs $27,3 \pm 4,1$ Kg/m²; $p = 0,04$). No existían diferencias en la puntuación obtenida en el BDI ($18,8 \pm 4,7$ vs $18,9 \pm 13,4$; $p = 0,9$). Los pacientes con una DM2 tenían una mayor puntuación en la esfera de tristeza ($1,3 \pm 0,9$ vs $0,9 \pm 0,9$; $p = 0,01$), en la dificultad para tomar decisiones ($1,1 \pm 0,8$ vs $0,5 \pm 0,9$; $p = 0,003$), en la sensación de un mayor enlentecimiento para realizar actividades ($1,3 \pm 0,8$ vs $0,8 \pm 0,8$; $p = 0,009$), más sensación de fatiga ($1,2 \pm 0,6$ vs $0,8 \pm 0,7$; $p = 0,005$), más somatización ($1,3 \pm 0,9$ vs $0,6 \pm 0,8$; $p = 0,001$) y menos deseo sexual ($2,8 \pm 0,6$ vs $1,2 \pm 1,3$; $p = 0,0001$). No se evidenciaron diferencias en los ítems de pesimismo, castigo, llanto, irritabilidad, retirada social, imagen corporal, sueño y pérdida ponderal. En el resto de variables la puntuación fue superior en el grupo de sujetos sin DM2.

Conclusiones: Los sujetos con una DM2 que presentan un test de BDI patológico puntúan más en los ítems que corresponden a la esfera física del TD, estando la esfera mental más conservada, incluyendo la ideación autolítica.