



Endocrinología y Nutrición



P-078. - MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS DE OBESIDAD EN LOS ANCIANOS ESPAÑOLES. ESTUDIO ESCADINE

J. García-Soidán^a, J. Sangrós González^b, J. Martínez-Candela^c, J.M. Millaruelo Trillo^b, J. Díez Espino^d, D. Bordonoba Bosque^e y L.Ávila Lachica^f

^aCS Porriño, Porriño. ^bCS Torrero La Paz, Zaragoza. ^cCS Mariano Yago, Yecla. ^dCS Tafalla, Tafalla. ^eInstituto Aragonés de Ciencias de la Salud, Zaragoza. ^fCS Vélez Norte, Málaga.

Resumen

Introducción: La obesidad está relacionada de manera directa con la diabetes mellitus tipo 2. La capacidad para realizar ejercicio físico disminuye a medida que avanza la edad y contribuye a la pérdida de masa muscular y al aumento de los depósitos de grasa en el paciente anciano.

Objetivos: Conocer las medidas antropométricas de los pacientes con diabetes mellitus mayores de 65 años en España.

Material y métodos: Estudio descriptivo, transversal, multicéntrico, de ámbito nacional, de las características de los ancianos diabéticos españoles (ADME). Se estudió la edad, peso, talla, perímetro de cintura (PC), índice de masa corporal (IMC) y la relación cintura/talla (RC/T) por sexos y por grupos de edad en mayores y menores de 75 años.

Resultados: Se recogieron datos de 947 ADME de todo el territorio nacional. Edad media (DT): 76,4 ($\pm 6,7$) años. Las mujeres tenían una edad media de 77 ($\pm 7,0$) años y los varones de 75,8 ($\pm 6,3$) años. El IMC medio fue de 29,5 ($\pm 4,6$) Kg/m², 29,1 ($\pm 4,0$) en varones y 29,8 ($\pm 5,1$) en mujeres. El PC medio fue de 101,2 ($\pm 12,2$), 104,1 ($\pm 11,0$) en varones y 98,7 ($\pm 12,6$) en mujeres. El valor medio de la RC/T fue de 0,63 ($\pm 0,08$), 0,62 ($\pm 0,07$) en varones y 0,64 ($\pm 0,09$) en mujeres. Encontramos diferencias estadísticamente significativas en la distribución del PC ($p < 0,001$) y de la RC/T ($p = 0,002$) al comparar los valores obtenidos en hombres y mujeres. No existen diferencias por sexo en el IMC. Si estudiamos la distribución por grupos de edad, no existen diferencias estadísticamente significativas en la RC/T entre mayores y menores de 75 años, aunque si encontramos diferencias en el IMC ($p < 0,005$) y en el PC ($p = 0,038$).

Conclusiones: El control adecuado del peso corporal es uno de los objetivos del tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. Los ADME presentan cifras medias elevadas de obesidad abdominal, medida por la RC/T y por el perímetro abdominal. Las cifras de IMC medias son de sobrepeso, muy cercanas a la obesidad. El control dietético y el ejercicio físico deben promoverse como herramienta de mejora del control metabólico de nuestros pacientes ancianos.