



# Endocrinología y Nutrición



## P-065. - INFLUENCIA DEL USO DE UN GLUCÓMETRO CON ESCALA COLORIMÉTRICA EN EL CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES CON DM

M.D. Álamo Martínez<sup>a</sup> y J.J. Riquelme Hernández<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud, Pozo Estrecho. <sup>b</sup>Centro de Salud, Santa Lucía.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si un medidor de glucosa capilar con escala colorimétrica es capaz de mejorar la capacidad de los pacientes para clasificar los valores de glucosa capilar en "bajo", "en objetivo" y "alto".

**Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo observacional prospectivo, el cual se llevó a cabo en dos centros de salud del Área 2 de Murcia con 40 sujetos de intervención y 40 sujetos de grupo control. Se evaluó mediante un cuestionario simple el conocimiento de los sujetos acerca de las cifras de glucemia capilar. Se proporcionó a los sujetos de la muestra glucómetros con escala colorimétrica, cada uno de ellos con dicha escala adaptada a su tipo de DM y a sus condiciones personales, y fueron adiestrados en consulta programada sobre su interpretación. Se volvió a evaluar a los pacientes para determinar si había mejorado el grado de interpretación de su glucemia capilar. Así mismo se evaluó la correlación con otras determinaciones como HbA1c e IMC.

**Resultados:** La edad media de los sujetos es 50 años. La antigüedad de la diabetes de los pacientes es de 6 años. De la población a estudio, el 20% estaban actualmente en tratamiento sólo con insulina, el 70% con insulina y ADO y el 10% sólo con ADO. Tras el estudio, los sujetos variaron su capacidad para clasificar las lecturas del glucómetro con indicador de rango de color. El 96% estuvo de acuerdo en que este glucómetro los hizo más conscientes de sus rangos objetivos de glucemia y que podría ayudar de forma rápida (92%) y con facilidad (90%) a interpretar sus lecturas de glucosa en sangre. Por otra parte, el 88% de los sujetos consideró que el glucómetro con indicador del rango de color podría ayudarles a informar fácilmente a su enfermero cuando las lecturas fueran anormales y a hablar con él acerca de los límites bajos y altos de glucosa que ellos necesitan para ayudarles a alcanzar sus metas de glucemia (ideal). La HbA1c media de los sujetos estudiados fue de 7,4% antes de realizar el estudio y de 7,2% tras realizar el estudio.

**Conclusiones:** La evidencia sugiere que los pacientes con diabetes tienen una educación mínima en la interpretación de datos de glucosa en sangre, y a menudo no saben cómo responder a sus cifras individuales de glucemia. El uso de glucómetro con escala colorimétrica mejora de forma considerable la interpretación de sus cifras de glucemia capilar. El uso de esta herramienta puede permitir a los pacientes ser conscientes de sus cifras, aunque no hay evidencia de que influya en sus cifras de HbA1c.