



# Endocrinología y Nutrición



## P-064. - ¿CÓMO ENCONTRAR LO MEJOR DE DIABETES EN LA RED? DIABEWEB, LA HERRAMIENTA ONLINE DE REFERENCIA

B. Benito Badorrey<sup>a</sup>, G. Cuatrecasas Cambró<sup>b</sup>, M. Abadía Guasch<sup>c</sup>, A. Burgués Bustamante<sup>c</sup>, J. Velasco Martínez<sup>c</sup>, M.A. Pérez García<sup>c</sup> y J. Franch Nadal<sup>a</sup>

<sup>a</sup>ABS Raval Sud, Barcelona. <sup>b</sup>ABS Sarrià, Barcelona. <sup>c</sup>Esteve, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** Existen múltiples plataformas digitales (webs, blogs y apps) dedicadas a la diabetes. Es complicado decidir las que tienen suficiente calidad y fiabilidad. Diabeweb es una herramienta online para calificar las diferentes plataformas y orientar a los usuarios en las búsquedas.

**Objetivos:** Disponer de un buscador online en diabetes que garantice el acceso a una información rigurosa, de calidad, actualizada y fiable.

**Material y métodos:** Revisión sistemática de webs, blogs y Apps sobre diabetes, en el ámbito nacional e internacional, por parte de un equipo de expertos en salud, tecnología y comunicación, en dos etapas. Primera etapa: búsqueda y revisión de webs, blogs y Apps centradas o relacionadas con la diabetes. Segunda etapa: asignación de una puntuación, ponderada mediante un programa informático, de 0 a 5 puntos según los siguientes criterios: actualización, identidad del autor, accesibilidad, navegabilidad, calidad del contenido, diseño, multimedia, enlaces, nº de visitas o descargas y área profesional y/o usuario disponible. Además, se realiza una clasificación de las plataformas según: fuente de información, tipo de diabetes, formato, temática, destinatarios (profesionales/pacientes). Se añade una breve descripción de cada plataforma destacando sus características diferenciales. El buscador incluye solo aquellas que han alcanzado una puntuación  $\geq 3$ .

**Resultados:** Análisis preliminar (periodo octubre-diciembre 2015). Se revisan 224 webs-blogs y 40 Apps. Obtienen una puntuación  $\geq 3$ : 115 webs (51,34%) y 38 Apps (95%). Idioma: español (90%), inglés (8%) catalán (1%) y gallego (1%). Origen: asociaciones de pacientes (33), sociedades científicas (26), hospitales/centros médicos (15), información general (12), institucional (9), farmacia (7), otras (38). Temática: en el 95% de las plataformas se aborda tanto la DM1 y DM2 y en el 75% también la diabetes gestacional. Se ofrece información general sobre diabetes en el 98%, sobre complicaciones el 90%, nutrición el 84%, noticias y eventos 78%, ejercicio 72%, viajes 61%, recursos digitales 60%. Por otro lado, un 60% dispone de información para niños/adolescentes y un 60%, adultos/ancianos 49%. Además, un 45% presentan publicaciones y revistas propias y un 34% actividades de formación. Además, un 50% interrelacionan con redes sociales. Se han destacado, mediante un sello acreditativo, 24 webs-blogs y 9 Apps por su calidad, actualización y visibilidad o funcionalidad digital y secciones destacadas ( $\geq 4$  puntos).

**Conclusiones:** Es necesario un sistema de valoración de la calidad y fiabilidad de la información que se consulta sobre diabetes en la red. Diabeweb es una herramienta online, interactiva, que permite tanto a profesionales como a la población general la selección de plataformas fiables. Esta herramienta puede alcanzar este objetivo mediante una esta herramienta online e interactiva, que permite a su vez la valoración

de usuarios generales y especializados. Diabeweb se inicia con el objetivo de ser una plataforma de referencia en diabetes.