



# Endocrinología y Nutrición



## P-051. - APPS EN SALUD Y DIABETES TIPO 1. CONOCERLAS NO SIGNIFICA UTILIZARLAS

I. Conget<sup>a</sup>, C. Parrilla<sup>b</sup>, D. Roca<sup>a</sup>, I. Vinagre<sup>a</sup> y M. Giménez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Clínic de Barcelona. <sup>b</sup>Escola Garbí, Esplugues de Llobregat.

### Resumen

**Objetivos:** Las aplicaciones móviles en salud (Apps) reflejan la llegada de las nuevas tecnologías de la información y comunicación al ámbito sanitario. La diabetes tipo 1 (DT1) al igual que otras enfermedades crónicas, son el objetivo de muchas de estas Apps (AppsD). Ante la escasez de datos al respecto, el objetivo de nuestro estudio fue evaluar las características, el grado de conocimiento y uso de AppsD por un grupo de pacientes con DT1 en la práctica clínica habitual.

**Material y métodos:** Estudio observacional de corte transversal en el que se incluye: 1. Enumeración de las AppsD mas descargadas en el momento de realizar el estudio en Android e iOS y sus características. 2. Diseño de un cuestionario "ad hoc" destinado a conocer el grado de conocimiento, uso habitual y opinión sobre las AppsD en pacientes con DT1. 3. Se pasó el cuestionario en una Consulta Externa Especializada en Diabetes a todos los pacientes con DT1 que aceptaron participar del 3 de septiembre al 9 de octubre de 2015. 3. Selección de las características más valoradas de una AppD en el cuestionario y grado de cumplimiento de las mismas por las AppsD mas descargadas. Todos los datos se recogieron de manera anónima y tras obtener el consentimiento de los pacientes.

**Resultados:** Se obtuvieron 94 encuestas de las cuales 4 se descartaron por incompletas. De los 90 pacientes, 40 eran mujeres, tenían una edad media de 37,0 (16-69) años y una duración media de la DT1 de 20,3 (3-43) años. El 86% tenían estudios secundarios o universitarios. La mayoría de los pacientes (77/90) habitualmente usaban smartphone/tableta. Aunque un 73% conocían la existencia de AppsD, sólo el 15,6% las usaba habitualmente (22% hombres y 7,5% mujeres; 18% > 30 años y 7,4% ? 30 años). De los que las usan, mas de 2/3 partes se muestran satisfechos. Sólo 22 pacientes enumeraron de manera correcta al menos una AppD. Las características más valoradas de una AppD fueron: gratuidad, gestión cifras de glucemia capilar, ayuda a la dosificación de insulina, distintivo de calidad y la obtención de informes. Exceptuando el distintivo de calidad, dichas características se cumplían en la mayoría de las AppsD mas descargadas (SocialDiabetes, My Sugr, OnTrack "categoría registro y monitorización").

**Conclusiones:** A pesar de ser conocidas por la gran mayoría de pacientes con DT1, en la vida cotidiana son muy pocos los que usan las AppsD de manera habitual. Las Apps mas descargadas cumplen con los requisitos más apreciados por los pacientes con la excepción de disponer de un distintivo que garantice su calidad.