



# Endocrinología y Nutrición



## P-042. - Utilidad de la monitorización continua de glucosa retrospectiva en el diagnóstico de hipoglucemias en pacientes con diabetes mellitus tipo 1

J. Moreno-Fernández<sup>a</sup>, J.A. García-Seco<sup>b</sup>, F. García-Seco<sup>c</sup>, P.J. Rozas<sup>a</sup>, A.M. Seco<sup>a</sup> y M. Aguirre<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital General Universitario de Ciudad Real, Ciudad Real. <sup>b</sup>Universidad de Castilla-La Mancha, Ciudad Real. <sup>c</sup>Universidad de Córdoba, Córdoba.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La monitorización continua de glucosa retrospectiva (MCG-R) es una herramienta diagnóstica para valorar la frecuencia de hipoglucemias, hipoglucemias inadvertidas (HI) y nocturnas (HN). Nuestro objetivo fue analizar estos eventos mediante MCG-R en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1), así como identificar factores de riesgo.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo prospectivo de las MCG-R realizadas a pacientes con DM1. Consideramos hipoglucemia frecuente (HF) cuando > 10% de los valores eran 70 mg/dL e HN si se producía en el periodo 00-06 am. Se realizó MCG-R mediante el dispositivo CGMS-Gold (Medtronic Inc<sup>®</sup>, IL, EEUU). Análisis estadístico con SPSS (IBM Inc<sup>®</sup>, IL, EEUU) versión 15.0.

**Resultados:** Analizamos los resultados de 70 MCG-R con una media de  $1.423,8 \pm 244,2$  valores de glucemia por paciente. Frecuencia de eventos hipoglucémicos: totales  $0,45 \pm 0,48$ /día, HI  $5,2 \pm 4,7$ /MCG ( $1,8 \pm 2,1$ /MCG además fueron HN), graves  $2,1 \pm 2,4$ /mes. Los pacientes con HF (37,1%) presentaron mayor VG, definido como valores superiores de DE interdía ( $70,3 \pm 20,6$  mg/dL vs  $57,5 \pm 8,1$  mg/dL,  $p = 0,05$ ) y CV ( $0,46 \pm 0,15$  vs  $0,31 \pm 0,39$ ,  $p = 0,05$ ). Los pacientes con hipoglucemias graves presentaron mayor frecuencia de HI respecto a los que sí notaban síntomas ( $1,0 \pm 0,0$  vs  $0,13 \pm 0,34$ ,  $p = 0,045$ ). No encontramos factores de riesgo para hipoglucemias nocturnas.

**Conclusiones:** Nuestros resultados revelan una alta tasa de pacientes con hipoglucemias frecuentes, inadvertidas o graves, siendo estas últimas más frecuentes si los pacientes no las percibían. Los pacientes con HF tienen mayor VG.