



P-046. - EXPERIENCIA CON EL PROGRAMA ESTAR®: APOYO TELEFÓNICO A PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 TRATADOS CON INSULINA GLARGINA

I. Goicolea^a, V. Bellido^a, C. Tejera^b, D. Moure^a y D. Bellido^b

^aHospital de Cruces, Barakaldo. ^bComplejo Hospitalario Arquitecto Marcide-Profesor Novoa Santos, Ferrol.

Resumen

Objetivos: El programa eStar® es un programa de apoyo telefónico a pacientes con DM2 tratados con insulina glargina. Se establece contacto telefónico periódico con el paciente por profesionales sanitarios entrenados para ajuste de dosis de insulina basal y refuerzo de educación diabetológica. El objetivo de este estudio es valorar la eficacia del programa eStar® en el control metabólico de DM2 tratados con insulina glargina.

Material y métodos: Se han seleccionado de forma consecutiva pacientes con DM2 que recibían tratamiento con glargina o insulinizados de novo, incluidos en el programa eStar® entre junio/2013 y junio/2015. Como grupo control se han seleccionado aquellos pacientes incluidos en el programa que discontinuaron el seguimiento. Se han analizado los resultados a 6 meses.

Resultados: Se incluyeron 101 pacientes, 60 hombres y 41 mujeres, con una edad media de $65,2 \pm 11,8$ años. De los incluidos, 30 rechazaron participar en el programa o discontinuaron el seguimiento por algún motivo. Los datos de eficacia se resumen en la tabla.

Características basales y datos de eficacia a 6 meses

	Grupo control (n = 30)	Grupo intervención (n = 71)	p
Edad (años)	$67,4 \pm 12,8$	$64,2 \pm 11,3$	0,220
HbA1c inicial (%)	$8,6 \pm 1,6$	$8,6 \pm 1,6$	0,887
HbA1c final (%)	$8,1 \pm 1,4$	$7,4 \pm 0,9$	0,009
Objetivo de glucemia (mg/dl)	$110,2 \pm 11,9$	$108,6 \pm 10,8$	0,519

Glucemia basal inicial (mg/dl)	$175,4 \pm 47,8$	$141,8 \pm 51,4$	0,004
Glucemia basal final (mg/dl)	$178,2 \pm 71,2$	$123,1 \pm 39,2$	0,001
Dosis glargina inicial (UI)	$25,1 \pm 16,4$	$26,7 \pm 12,9$	0,600
Dosis glargina final (UI)	$25,7 \pm 15,2$	$32,7 \pm 17,1$	0,068
Titulación conseguida (n, (%))	6 (20)	50 (70)	0,001
Peso inicial (Kg)	$81,2 \pm 17,4$	$76,7 \pm 14,1$	0,178
Peso final (Kg)	$82,4 \pm 16,9$	$77,0 \pm 13,2$	0,098

Conclusiones: Glargina ha demostrado ser útil en los pacientes con DM2 condicionada a ajuste adecuado de dosis. El programa eStar® contribuye al autocontrol del paciente mejorando su HbA1c y glucemia basal. Su uso en consulta es eficaz como apoyo para la titulación y refuerzo de la educación diabetológica convencional.