



# Endocrinología y Nutrición



## P-025. - DISTRIBUCIÓN DE LA PREVALENCIA DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 O HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN FUNCIÓN DE SU AUTOPERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA

D. Ríos García, M. Pena Arnáiz, M.M. Álvarez Ceballos, V. Sánchez Fernández, G. Pascual Sol, R. Llovet Font y M. Calderó Solé

CAP Mollerussa, Mollerussa, Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar según la autopercepción de la calidad de vida de los pacientes la distribución de los diagnósticos de diabetes mellitus tipo II e hipertensión arterial.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio observacional de casos y controles. La muestra incluye 497 personas seleccionadas mediante un proceso de selección aleatoria consecutiva de pacientes atendidos en el Centro de Atención Primaria de la población de Mollerussa, en la provincia de Lleida. Variables a estudio: Calidad de vida: Cada participante cumplimentó el cuestionario EuroQol-5D el cual consta de 2 partes. La primera parte valora cinco dimensiones diferentes de la calidad de vida mediante unas categorías concretas (movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar, ansiedad/depresión). Dividimos a la población del estudio según las puntuaciones obtenidas de esta primera parte en cuartiles, (A de 1 a 0,75, B de 0,75 a 0,5, C de 0,5 a 0,25 y D de 0,25 a 0) y calculamos el porcentaje de diabéticos en cada cuartil. DM2 y HTA: el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 y hipertensión arterial se obtuvieron mediante el registro del historial clínico informatizado del paciente.

**Resultados:** La distribución en función de la puntuación en la 1ª parte del cuestionario EuroQol-5D para diabetes mellitus tipo 2 fueron de: 11% para el grupo A con un IC95% de 8,5-14,1%; 19 para el grupo B con un IC95% de 15,9-22,8%, 13% para el grupo C con un IC95% de 9,8%; 15,7% y de 21% para el grupo D con un IC de 17,3-24,5%. Esta distribución demostró una correlación  $p = 0,075$ , por tanto no estadísticamente significativa. La distribución función de la puntuación en la 1ª parte del cuestionario EuroQol-5D para hipertensión arterial fueron de: 20% para el grupo A con un IC95% de 16,3-23,4%; 19 para el grupo B 39% con un IC95% de 35-43,6%; 31% para el grupo C con un IC95% de 26,8-35% y de 42% para el grupo D con un IC de 37,5-46,2%. Esta distribución demostró una correlación  $p = 0,000$ , por tanto estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** La diabetes mellitus tipo 2 presentó una distribución homogénea en los diferentes grupos según autopercepción de calidad de vida, por contra la Hipertensión arterial demostró una mayor prevalencia en los grupos con peor autopercepción de calidad de vida, este hecho contrasta el impacto sobre la autopercepción de calidad de vida que puede ocasionar las dos patologías y la mayor prevalencia de hipertensión en aquellos pacientes con peor autopercepción de calidad de vida.