



Endocrinología y Nutrición



P-011. - Prevalencia de Diabetes Mellitus (DM) en pacientes con diagnóstico de Lupus Eritematoso Sistémico (LES)

C. Gallego Casado, S. Dueñas Disotuar, E. Gómez Liébana, R. González, F. García Hernández, M.J. Castillo Palma y F. Relimpio Astolfi

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Evaluar la prevalencia de DM en los pacientes con diagnóstico de LES. Comparar estos datos con la prevalencia de DM en la población española general.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron los pacientes con LES seguidos por el servicio de Medicina Interna durante el año 2015. Se analizaron variables demográficas, diagnóstico de DM, tratamiento y glucemia en ayunas. Se comparó la prevalencia de diabetes con lo obtenido en el estudio DI@BET en la población española general, clasificando la muestra por género y franja etaria.

Resultados: Estudiamos un total de 304 pacientes, con media de edad de 44 ($\pm$ 2DE 42,5-45,7) años ($n = 270$ mujeres, 88,8%). De ellos, 196 (64,5%) no recibía tratamiento específico, 16 (5,3%) tomaban esteroides, 68 (22,4%) inmunosupresores (excluyendo hidroxicloroquina) y 24 (1,9%) ambos. La prevalencia de DM en todo el grupo de estudio fue 3.3%. Para compararlo con el estudio DI@BET, clasificamos a los pacientes en los mismos grupos de edad y en función del género. Los resultados obtenidos se muestran en la tabla.

	Mujeres					Varones				
Edad	n	DM (n)	% DM	% DM DI@BET	OR	n	DM (n)	% DM	% DM DI@BET	OR
18-30	37	2	5,4	0,58	9,3	5	0	0	0,32	
31-45	120	2	1,7	2,21	0,9	15	0	0	6,68	
46-60	80	1	1,3	10,9	0,11	12	3	25	23,8	1,05
61-75	28	1	3,6	29,8	0,12	1	1	100	42,4	2,35
> 75	4	0	0	41,3		1	1	100	37,4	2,67

Conclusiones: Estos datos preliminares permiten sugerir la existencia de una asociación entre la presencia de LES y una muy baja prevalencia de diabetes -respecto a nuestra población de referencia-, sobre todo en mujeres de edades comprendidas entre 45 y 75 años. Sin embargo, y especialmente para varones, el tamaño muestral y otras consideraciones sobre la muestra obligan a interpretar los datos con cautela.