



# Endocrinología y Nutrición



## P-002. - PREVALENCIA DE LA DIABETES OCULTA EN NUESTRA POBLACIÓN CON FACTORES DE RIESGO MEDIANTE LA DETERMINACIÓN AMBULATORIA DE HEMOGLOBINA GLICADA

M.C. Muñoz Ruíz<sup>a</sup>, P. Ripoll Muñoz<sup>b</sup>, J.A. Rodríguez Calvillo<sup>b</sup>, L. Martínez González<sup>a</sup>, E. Saura Guillén<sup>a</sup>, P. Portillo Ortega<sup>a</sup> y A.M. Hernández Martínez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia, El Palmar, Murcia. <sup>b</sup>Centro de Salud de Aljucer, Aljucer, Murcia.

### Resumen

**Introducción:** Es conocido el interés por detectar a la diabetes oculta, por cuanto la intervención precoz supone una gran baza para evitar las complicaciones. Para ello se han planteado intervenciones en población general pero, sobre todo, por su coste-beneficio, en población con factores de riesgo, tanto con determinación de glucosa como con sobrecargas orales y más recientemente con la determinación de la hemoglobina glicada (A1c). La ADA estableció hace unos años unos rangos diagnósticos: A1c hasta 5,6% para población no diabética, A1c de 5,7% a 6,4% para prediabetes y con A1c > 6,5% como rango diabetes, así como unos factores de riesgo para el desarrollo de diabetes mellitus que hemos tenido en cuenta en este trabajo.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de diabetes oculta en nuestra población con factores de riesgo, mediante la determinación ambulatoria de A1c.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio en un Centro de Salud semiurbano de nuestra área sanitaria que atiende a una población pequeña, cercana a las 5.500 personas, mediante la captación y determinación oportunista de A1c, con un terminal analizador automático (DCA Vantage. Siemens), durante el periodo de dos meses, con los siguientes criterios: IMC > 30 y al menos otro factor de riesgo o un IMC entre 25 y 30 y al menos dos factores de riesgo, siendo éstos: diabetes gestacional, SOP, HTA, HDL 35 y/o hipertrigliceridemia, A1c entre 5,7-6,4% o intolerancia hidrocarbonada en test previo y familiares de primer grado con DM 2.

**Resultados:** Se captaron 41 sujetos, de los cuales 4 (9,75%) tuvieron una A1c > 6,4% y 23 (56,09%) obtuvieron valores entre 5,7 y 6,4%.

**Conclusiones:** Los pacientes con factores de riesgo en nuestra población, muestran mediante la determinación de A1c ambulatoria, una prevalencia de diabetes oculta cercana al 10% y una destacada prevalencia de prediabetes superior al 50%.