



# Endocrinología y Nutrición



## P-192. - Protocolo de Educación Terapéutica ante insulinización de personas con diabetes tipo 2 en un centro de salud

L. Medina Rodríguez, C. Gómez Pesquera, M. Caballero Sánchez y B. Cuesta Benito

Centro de Salud Las Fronteras, Torrejón de Ardoz.

### Resumen

**Objetivos:** Establecer un procedimiento estructurado de educación terapéutica (ET) en la insulinización de personas con diabetes tipo 2 (DM2) en un Centro de Salud.

**Material y métodos:** Se realiza una revisión bibliográfica sobre insulinización de pacientes con DM2 en atención primaria y sobre ET, consulta a expertos y un pilotaje en varios pacientes. El procedimiento se establece entre los profesionales médico y enfermero, para asegurar un abordaje multiprofesional.

**Resultados:** Protocolo de ET ante el inicio de insulinización basal: Se establece la necesidad del inicio de insulino terapia atendiendo a la situación clínica del paciente. La elección de fecha de inicio se consensua entre el equipo médico-enfermera y paciente. En consulta médica se explica la necesidad de iniciar el tratamiento, el tipo de insulina y la pauta de inicio. En consulta de enfermería (en días sucesivos): Primer día: se valoran las expectativas, pensamientos, dudas y emociones del paciente sobre el nuevo tratamiento. Se resuelven las dudas, se da apoyo emocional. Se explica la técnica e importancia de autoanálisis de la glucemia. Realiza determinaciones en la consulta delante del profesional. Segundo día: se explica la técnica de inyección de insulina (lugares de inyección, necesidad de rotación, como montar y purgar la aguja, cómo realizar el autoanálisis e interpretar las cifras de glucemia y uso de los dispositivos de inyección), el modo de acción, la duración del efecto, conservación. Se explica cómo detectar, prevenir y tratar la hipoglucemia. Se le adiestra en la técnica y se le anima a practicar en su domicilio de forma simulada, suministrándole dispositivos de autoinyección de prueba. Tercer día: en la consulta de enfermería el paciente se administra, delante de la enfermera la primera dosis de insulina. Se refuerza la interpretación cifras glucemia. Se refuerzan los conocimientos sobre la hipoglucemia. Durante al menos 3 días el paciente acude a consulta de enfermería a realizarse la administración delante del profesional: se resuelven dudas, se valoran los conocimientos sobre interpretación de glucemias y regulación de la dosis. Cita semanal médico- enfermera para ajuste dosis y nueva valoración de los conocimientos adquiridos por el paciente y refuerzo de educación diabetológica hasta posponer las visitas según adherencia. Este procedimiento se lleva a cabo de forma piloto con 4 pacientes obteniendo unos resultados satisfactorios.

**Conclusiones:** Tener un protocolo de ET permite al equipo adaptarlo e individualizarlo a cada caso para poder iniciar el proceso de forma calmada, permitiendo al paciente exponer sus dudas y miedos y poder resolverlos antes de iniciar el tratamiento lo que ayudará a aumentar la adherencia terapéutica. Tras el pilotaje se decide instaurarlo en el centro de salud durante el 2016.