



# Endocrinología y Nutrición



## P-193. - PERFIL DE LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 CON MAL CONTROL EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

A. Martínez Sánchez<sup>a</sup>, P. Prats de la Iglesia<sup>b</sup>, E. Solf Morán<sup>a</sup> y E. Liso Vinyals<sup>b</sup>

<sup>a</sup>EAP El Carmel, Barcelona. <sup>b</sup>ABS Raval Sud, Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características de las personas con diabetes mellitus tipo 2 y mal control (hemoglobina glicosilada superior a 8%) y observar el número de visitas con los profesionales de enfermería de Atención Primaria.

**Material y métodos:** Diseño: estudio observacional, descriptivo, transversal y retrospectivo (1 de octubre de 2013 a 31 de octubre del 2015). Ámbito de estudio: ABS Raval Sud con 26231 de población asignada y 1772 personas diagnosticadas de diabetes mellitus y EAP El Carmel con 19.450 población asignada y 1525 personas con diagnóstico de diabetes mellitus. Se ha cogido una muestra de 4 cupos, 2 de cada equipo de atención primaria. Con una población asignada a cada cupo de 1.633,878,1.570 y 1.053 pacientes respectivamente; con un número de personas con diabetes mellitus tipo 2 de 390 en total. Muestra: 65 pacientes con hemoglobinas glicosiladas superiores a 8%, asignados a las 4 unidades básicas asistenciales, en un tiempo de 2 años. Instrumento de recogida de información: explotador de datos del programa DbsForm, hoja de recogida de datos de confección propia con las siguientes variables: edad, sexo, nacionalidad, fecha última HbA1c y valor, índice de masa corporal, patologías asociadas, número de visitas con el médico asignado, número de visitas con el endocrinólogo, número de visitas a urgencias relacionadas con la diabetes, año de diagnóstico de la diabetes y tratamiento actual. Programa estadístico: SPSS 15.0.

**Resultados:** Los resultados obtenidos a destacar de la muestra, es que la mayoría de estos pacientes supera la edad de 50 años, con predominio del sexo masculino y de nacionalidad española. Como dato importante es que el 63% presentan una hemoglobina superior al 9% y que además 58% presentan sobrepeso y 32% obesidad. Todos presentan una o más patologías crónicas asociadas, con predominio de la hipertensión y obesidad. El 83% tiene una evolución de la enfermedad de más de 5 años. La media de las visitas a la enfermera de AP es de 6,2 (rango 0-22) y 5,2 (rango 0-20) de visitas con el médico de familia, en los 2 últimos años. Por otro lado, no hay un aumento de las visitas a servicios de urgencias derivados por complicaciones de la diabetes.

**Conclusiones:** Con los datos obtenidos y dada las complicaciones que se asocian al mal control de la diabetes, junto con los años de evolución y la asociación con otras patologías, se refleja la necesidad de realizar un abordaje más intensivo, llevado a cabo por los profesionales de enfermería de Atención Primaria, en este grupo de pacientes, tanto individual como grupal, para conseguir la implicación, motivación y empoderamiento en el manejo de su enfermedad.