



Endocrinología y Nutrición



P-195. - INNOVACIÓN EN OFICINA DE FARMACIA: IMPLANTACIÓN DE UNA CONSULTA PARA SERVICIOS ASISTENCIALES A PACIENTES DIABÉTICOS Y DE RIESGO CARDIOVASCULAR

J. Román Alvarado y M. Vicente

Farmacia San Julián, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Implantar nuevos servicios asistenciales remunerados por los pacientes en una consulta diferenciada dentro de la estructura de la oficina de farmacia de San Julián situada en Sevilla capital, acordes a una filosofía asistencial de trabajo y a nuestra visión, buscando una evolución de nuestras funciones profesionales que nos ayude en la consecución de nuevos roles y nuevas responsabilidades asistenciales.

Material y métodos: Creación de una consulta de cristal y acero, como espacio físico diferenciado dentro de la zona de atención al público en la oficina de farmacia de San Julián de Sevilla. Dotación de recursos tecnológicos necesarios para la evaluación de la farmacoterapia y de los problemas de salud de los pacientes. Implantación de servicios asistenciales: MAPA (monitorización ambulatoria de la presión arterial), en la que el paciente conoce su tensión arterial durante 24 horas, mientras realiza su actividad normal. Medición de la presión arterial y valoración de su riesgo cardiovascular, en la que el paciente conoce sus valores de presión arterial medidos según protocolo de Guías clínicas y evaluar su riesgo cardiovascular (RCV). Perfil lipídico y valoración de su riesgo cardiovascular, ayuda al paciente a conocer su colesterol total, HDL, LDL y TGs, y evaluar su riesgo cardiovascular (RCV). Hemoglobina glicosilada y valoración de su riesgo cardiovascular, ayudando al paciente a conocer el grado de control de su diabetes y evaluar su riesgo cardiovascular (RCV). Sistema personalizado de dosificación (SPD), mejorando su cumplimiento y evitando errores en la toma de sus medicamentos. Consulta farmacéutica. Optimización de la farmacoterapia, ayudando al paciente a alcanzar los mejores resultados de su farmacoterapia, controlando sus problemas de salud, a través del estudio y evaluación realizados por su farmacéutico. Educación terapéutica en: diabetes, hipertensión, hiperlipemia, disfunción eréctil y deshabituación tabáquica, con el objetivo de ayudar al paciente a conocer sus medicamentos, mejorar su adherencia y alcanzar los mejores resultados de salud. Educación nutricional en sobrepeso, obesidad y riesgo cardiovascular, ayudando al paciente a adquirir buenos hábitos nutricionales, mediante una educación alimentaria, con el objetivo de reducir el peso y ayudar a la consecución de unos buenos resultados en salud. Atención farmacéutica domiciliaria. Todos estos servicios profesionales farmacéuticos se pueden desarrollar en el domicilio del paciente si éste lo necesita. Selección de una farmacéutica como responsable de dicha consulta, con la misión de implementar los servicios profesionales en nuestra farmacia, basado en la proactividad profesional y en el abordaje de pacientes.

Conclusiones: Necesidad de cambiar la estructura de la farmacia hacia una orientación más asistencial como un elemento importante para la implantación de los servicios profesionales, al mismo tiempo que dotar de una visión asistencial y una actitud proactiva a los farmacéuticos que trabajan con pacientes en la farmacia.