



Endocrinología y Nutrición



P-185. - MOTIVAR AL PACIENTE CON DM2 EN la CONSULTA DE ENFERMERÍA EN Atención Primaria. NUESTRA EXPERIENCIA FORMATIVA

C. Gómez Menor^a y M.J. Clemente del Castillo^b

^aCS Ramón y Cajal, Alcor. ^bCS Santa Hortensia, Madrid.

Resumen

Objetivos: 1. Proporcionar a los profesionales de enfermería recursos y habilidades que ayuden a mejorar el manejo de la persona con diabetes a lo largo de la evolución de su enfermedad. 2. Que los profesionales de enfermería conozcan y utilicen en la práctica diaria las herramientas de comunicación necesarias para ayudar a las personas con diabetes a realizar cambios de hábitos de vida y favorecer el empoderamiento y la toma de decisiones de autocuidado y sean capaces de gestionar con eficacia su enfermedad y tomar las decisiones adecuadas a lo largo del tiempo.

Material y métodos: Por eso nos planteamos realizar, un taller teórico-práctico de 10 horas de duración, en modalidad presencial. Distribuido en dos días de 5 h cada uno. Con resolución de casos, trabajando en pequeños grupos a través de un paciente reto, encaminado a favorecer la adquisición de herramientas de comunicación y motivación del paciente con diabetes mellitus 2, para que los profesionales de enfermería las conozcan y utilicen en su práctica diaria. Actualización sobre los pilares fundamentales en el abordaje de la DM 2: Alimentación en DM 2 y diferentes métodos. Ejercicio en Pacientes con DM 2. ETD. Tratamiento farmacológico.

Resultados: Se han realizado 10 ediciones la primera en noviembre de 2012 y las dos últimas en febrero y marzo de 2015, en diferentes centros de salud de la CAM, con 25/30 participantes por curso y evaluaciones positivas por parte de los profesionales. Aprecian el contenido y los materiales aportados. Recomendarían el curso a otros compañeros. En la primera edición del 2014 somos el tercer curso mejor valorado y en la 3ª edición el número 11.

Conclusiones: La evolución en los últimos años en relación con el abordaje, fisiopatología, cambios del estilo de vida, educación terapéutica, EPS, adherencia al tratamiento y autocuidado de los pacientes con diabetes, se centra en lograr la autonomía de los mismos, haciendo necesario un cambio de Roles y una actualización de conocimientos de los profesionales de Enfermería para abordarlo de manera adecuada. La base fundamental para aplicar de manera efectiva el empoderamiento es la educación para el autocuidado: es necesario enseñar a los pacientes a gestionar con eficacia su enfermedad y a tomar las decisiones adecuadas para que adquieran nuevos hábitos y estos formen parte de su vida. Los pacientes necesitan aprender cómo cuidar su enfermedad día a día. También necesitan información sobre las diversas opciones de tratamiento, los beneficios, cómo hacer y mantener los cambios en sus comportamientos y cómo resolver problemas. Con este taller, pretendemos introducir estas técnicas en la consulta de enfermería, con casos prácticos, hecho por enfermeras para enfermeras/os de Atención Primaria.