



Endocrinología y Nutrición



P-187. - ESCUELA DE PACIENTES DE DIABETES

V. EstévezFerrón^a, G. Cortijo Estévez^b, M.D. Segado Manzuco^a e I. Peña Fernández^a

^aUGC ADRA, Almería. ^bResidencia de Personas Mayores Vitalia Sants, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Llegar a personas con diabetes de 35 a 60 años, que no pueden acudir a nuestros Talleres de Educación Terapéutica para Personas con Diabetes.

Material y métodos: Seleccionamos a las personas entre 35 y 60 años, que habían acudido a nuestros Talleres de educación Terapéutica, y que adquirieron habilidades y conocimientos suficientes para mantener un buen control metabólico de su diabetes, proponiendo que fueran los referentes en su entorno profesional y familiar para otras personas con diabetes que no podían acudir a nuestros talleres por problemas de horarios. Conseguimos a 2 personas que respondían al perfil, y querían implicarse en el proyecto. Una señora de 38 años que trabaja en los almacenes, en el envasado de verduras y un señor que trabaja con un camión en el transporte de verduras y frutas. Creamos un grupo de whatsapp para estar en contacto y poder agregar a otras personas que quisieran información o aclarar dudas, pues de esta manera no tenemos problemas de horarios y podemos leer y contestar en cualquier momento.

Resultados: Este proyecto lo iniciamos en septiembre y además de enriquecer a estas 2 personas que se implicaron en él ahora en el grupo somos 35 personas que compartimos experiencias y anécdotas que han contribuido a mejorar la calidad de vida de las mismas y mejorar su control metabólico, que hemos comprobado en el historial médico de la mayoría de las mismas. Un resultado muy significativo es que éstas personas cuando tenían algún problema acudían a Urgencias por no poder acudir a su médico o enfermera para resolverlo y en estos meses han bajado las consultas de Urgencias de las mismas.

Conclusiones: Este proyecto lo están manejando en la Escuela de Salud Pública de Andalucía desde hace varios años y hay una página web donde se pueden descargar información y que se llama Escuela de pacientes, dedicado a varias enfermedades crónicas como la diabetes. Dirigimos a las personas con diabetes en nuestros talleres a ésta página pero la mayoría no manejan el ordenador en cambio el teléfono móvil, casi todo el mundo lo conoce y maneja. Debemos siempre ir más allá, para conseguir nuestros objetivos y las nuevas tecnologías nos lo ponen más fácil. Debemos empezar a manejarlas con nuestras personas con diabetes. ElI@s nos lo agradecerán. Estas personas y otras con las mismas condiciones están creando un entorno muy sano y enriquecedor en el que ya salen a andar y al campo con sus familias y todo esto nos satisface mucho porque nuestro problema era no poder llegar a las personas jóvenes en la diabetes, que son las que se pueden beneficiar en un futuro de los beneficios de este proyecto.