



# Endocrinología y Nutrición



## P-172. - ESTUDIO DALI DE MODIFICACIÓN DE ESTILO DE VIDA EN GESTANTES CON IMC $\geq 29$ . SUBESTUDIO DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

D. Tundidor, M.J. Castilla, A. Chico, J.M. Adelantado, A. de Leiva y R. Corcoy, en Representación del DALI Consortium

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** Las intervenciones para prevenir la diabetes mellitus gestacional (DMG) con modificaciones del estilo de vida han producido resultados variados. El estudio DALI ha analizado en un ensayo clínico multicéntrico realizado en 9 países europeos el impacto de tres intervenciones (Dieta saludable, Actividad física y Dieta saludable + Actividad física combinadas) sobre el riesgo de DMG. En dos de los centros participantes, se ha realizado un subestudio de monitorización continua de glucosa (MCG).

**Objetivos:** Comparar los parámetros de MCG en las gestantes aleatorizadas a los cuatro grupos de estudio.

**Material y métodos:** Gestantes con un índice de masa corporal (IMC) pregestación  $\geq 29 \text{ Kg/m}^2$ , que antes de las 20 semanas de gestación presentaban un test de tolerancia oral a la glucosa normal (criterios IADPSG). La intervención fue realizada por entrenadores personales que habían recibido una formación estandarizada en entrevista motivacional y consistió en 5 entrevistas personales y 4 sesiones telefónicas. A las 35-37 semanas de gestación se realizó MCG durante 3 días (iPro2, Medtronic), considerándose adecuadas para análisis las MCG con información  $\geq 60\%$  del período. Análisis estadístico: variables cualitativas expresadas como %, cuantitativas normales como media  $\pm$  DE, cuantitativas no normales como P50; test de ji-cuadrado, ANOVA, Kruskal-Wallis ANOVA.

**Resultados:** Se muestran en la tabla.

| Variable                           | Control       | Dieta saludable | Actividad física | Dieta s + Actividad f | p  |
|------------------------------------|---------------|-----------------|------------------|-----------------------|----|
| N                                  | 16            | 15              | 12               | 18                    |    |
| % uso                              | 100           | 99,2            | 100              | 99,5                  | ns |
| Glucosa media (mmol/l)             | 5,4 $\pm$ 0,4 | 5,2 $\pm$ 0,5   | 5,3 $\pm$ 0,4    | 5,4 $\pm$ 0,4         | ns |
| Glucosa media diurna (mmol/l)      | 5,5           | 5,3             | 5,5              | 5,5                   | ns |
| Glucosa media nocturna (mmol/l)    | 5,0           | 5,0             | 5,1              | 5,2                   | ns |
| Variabilidad de glucosa (BGRI)     | 2,4           | 2,1             | 2,4              | 2,3                   | ns |
| Estabilidad de glucosa (SD of ROC) | 0,0265        | 0,0239          | 0,0240           | 0,0274                | ns |
| % < 3,3 mmol/l                     | 0,1           | 0               | 3,2              | 0                     | ns |
| % < 3,5 mmol/l                     | 1,7           | 0               | 4,9              | 0,3                   | ns |
| % < 3,9 mmol/l                     | 3,6           | 0,6             | 7,6              | 2,8                   | ns |

|                |     |     |      |     |    |
|----------------|-----|-----|------|-----|----|
| % > 6,7 mmol/l | 6,4 | 1,7 | 10,6 | 8,3 | ns |
| % > 7,8 mmol/l | 1,2 | 0   | 1,5  | 2,7 | ns |
| % > 8,9 mmol/l | 0   | 0   | 0    | 0   | ns |

**Conclusiones:** En gestantes con IMC pregestación  $\geq 29 \text{ Kg/m}^2$ , las intervenciones de modificación de estilo de vida testadas no han modificado los resultados de la MCG a las 35-37 semanas de gestación.

Financiación: European Community 7<sup>th</sup> Framework Programme (FP7/2007-2013) under grant agreement no 242187.