



P-165. - DIABETES GESTACIONAL: FACTORES PREDICTIVOS DEL TRATAMIENTO CON INSULINA Y COMPLICACIONES MATERNO-FETALES

L. Pérez Fernández, B. Lardiés Sánchez, I. Azcona Monreal, M. Martínez García, D. Boj Carceller y F.J. Acha Pérez

Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza.

Resumen

Objetivos: Describir las características epidemiológicas y los parámetros analíticos de una muestra de pacientes con diabetes gestacional así como analizar su posible relación con el tratamiento insulínico y las complicaciones materno-fetales en el parto.

Material y métodos: Se seleccionaron 85 pacientes diagnosticadas de diabetes gestacional. Se recogieron determinaciones bioquímicas realizadas el primer día de su valoración junto a datos epidemiológicos de la paciente (edad, semana de diagnóstico, IMC al diagnóstico) y datos referidos a complicaciones durante el parto. Finalmente se analizaron estadísticamente los datos mediante el programa SPSS.

Resultados: La muestra presentaba las siguientes características (tabla). Un 57,8% de las pacientes fueron tratadas con dieta, frente a un 42,2% que requirieron tratamiento con insulina. Las gestantes con insulina presentaron IMC al diagnóstico, SOG basal e insulinemia mayores con diferencias estadísticamente significativas ($p < 0,05$). No se hallaron diferencias en el número de complicaciones ni en el peso de recién nacidos para ambos grupos. Las pacientes insulinizadas con complicaciones iniciaron su tratamiento en la semana media $32,19 \pm 4,18$ frente a $28,67 \pm 4,38$ en las que no las sufrieron ($p < 0,05$).

	Global	No insulina	Insulina	
	Media ± DE	Media ± DE	Media ± DE	P
Edad (años)	$34,45 \pm 5,07$	$35,17 \pm 4,79$	$33,15 \pm 5,66$	0,921
IMC (Kg/m^2)	$28,46 \pm 6,36$	$26,76 \pm 5,14$	$30,60 \pm 7,40$	0,034
Semana diagnóstico (semana)	$27,67 \pm 4,13$	$28,40 \pm 2,79$	$26,65 \pm 5,25$	0,036
SOG basal (mg/dL)	$92,40 \pm 10,97$	$87,33 \pm 7,83$	$98,26 \pm 11,14$	0,000

SOG 1 h (mg/dL)	204,72 ± 19,61	201,52 ± 21,54	209,49 ± 21,73	0,101
SOG 2 h (mg/dL)	186,07 ± 25,41	184,27 ± 20,76	188,49 ± 28,55	0,447
SOG 3 h (mg/dL)	151,57 ± 28,67	153,98 ± 26,91	147,51 ± 31,68	0,319
Insulina (U/mL)	13,79 ± 9,13	11,62 ± 8,88	17,16 ± 10,07	0,009
Péptido C (ng/mL)	2,62 ± 1,27	2,39 ± 1,27	2,98 ± 1,34	0,121
TSH (U/mL)	1,76 ± 0,93	1,75 ± 0,90	1,65 ± 0,96	0,253

Conclusiones: Las pacientes que requirieron tratamiento con insulina se diagnosticaron en semanas más tempranas y presentaron mayores niveles de insulinemia, glucemia basal e IMC al diagnóstico con diferencias estadísticamente significativas. No existieron diferencias en el número de complicaciones o semana de parto, lo que resalta la importancia del estricto control glucémico en ambos grupos. Sin embargo, las gestantes insulinizadas en semanas más avanzadas presentaron mayor número de complicaciones a pesar del adecuado seguimiento glucémico.