



Endocrinología y Nutrición



P-130. - Salud bucodental en la diabetes infantil

D. Gallardo Ferrer, S. Ponce Delgado y M.J. Rodríguez Tizón

Hospital del SASde Jerez de la Frontera, Jerez de la Frontera.

Resumen

Introducción: Existe evidencias que demuestran que los niños con DM-1 tienen recambio dental acelerado, más enfermedad gingival y periodontal, y alteración en la composición salival. Respecto de la relación con caries, la mayoría encuentra mayor riesgo de caries, especialmente en los que tienen un mal control metabólico. Por otro lado, también es sabido que las infecciones nos llevan a un mal control de la diabetes. Por todo ello y dado el mayor riesgo de enfermedades de la salud oral en niños con DM-1, debe ser un aspecto importante a valorar en estos para establecer planes de cuidados acertados.

Objetivos: Valorar la situación en materia de salud bucodental que presentan los niños de la consulta de Educación Diabética Infantil del Hospital de Jerez.

Material y métodos: Estudio de cohorte retrospectivo. Población diana: Niños con DM-1 de la consulta de Educación Diabética Infantil del Hospital de Jerez. Población de muestreo: Niños con valoración de enfermería adaptada realizada. Muestra: 56 niños. Fuente de información: valoración de Enfermería adaptada (realizada en los dos últimos años).

Resultados: 62% higiene bucal 1 vez al día. 20% adecuada higiene bucal (después de cada comida). 16% inadecuada higiene bucal (no suelen lavarse los dientes nunca). 46% visitas anuales al dentista. 50% no visitas anuales al dentista. 16% presenta caries.

Conclusiones: Con los resultados obtenidos creemos necesario trabajar en la línea de Educación para la salud bucodental. Para reducir la incidencia de caries en los pacientes diabéticos se deben implementar las medidas de cuidado oral habituales en la infancia, en forma rigurosa, con visitas protocolizadas al dentista, acciones preventivas como terapias con fluoruros, uso de sellantes, buen cuidado de la dieta y una educación en salud oral efectiva y continua. De esta manera se pueden prevenir posibles complicaciones derivadas. En esta línea van a ir encaminadas nuestras futuras propuestas de investigación.