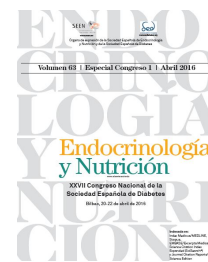




Endocrinología y Nutrición



P-137. - POBLACIÓN DIABÉTICA MAYOR DE 70 AÑOS: MEJOR CONTROL PERO MÁS EVENTOS CARDIOVASCULARES. ESTUDIO ESCARVAL-RIESGO

V. Gil Guillén^a, D. Orozco Beltrán^a, A. Cebrián Cuenca^b, J. Navarro Pérez^c, T. Seoane Pillado^d, S. Pita Fernández^d y F. Valls Roca^e

^aUniversidad Miguel Hernández, Departamento de Medicina Clínica, San Juan de Alicante. ^bCentro de Salud Docente San Antón, Cartagena. ^cHospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia. ^dComplejo Hospitalario Universitario A Coruña, Xubias de Arriba (A Coruña). ^eCentro de Salud Beniganim, Valencia.

Resumen

Objetivos: Describir y comparar el control glucémico, de los factores de riesgo cardiovascular y la incidencia de eventos cardiovasculares (CV) entre los pacientes con diabetes mellitus (DM) menores y mayores de 70 años.

Material y métodos: Estudio de cohortes prospectivo de 17.573 pacientes con diabetes, libres de evento cardiovascular en 2007 seguidos hasta 2012: 11.284 son edad < 70 y 6.289 pacientes $\geq$ 70 años y evento CV: ingreso por cardiopatía isquémica o ictus o muerte. Ámbito: Comunidad Valenciana. Fuente: historia clínica electrónica Abucasis y CMBD hospitalario. Participación de 954 colaboradores clínicos, médicos y enfermeras de Atención Primaria. Variables: glucemia basal, hemoglobina glucosilada A1c (A1c), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), colesterol total (CT), HDL, LDL y triglicéridos (TG).

Resultados: En la tabla se presentan los resultados comparativos entre pacientes menores y mayores de 70 años. La incidencia de eventos CV fue respectivamente 6,3% vs 11,9% ($p = 0,000$).

	Media				Proporción		
	< 70 años	$\geq$ 70 años	p		< 70 años	$\geq$ 70 años	p
Edad	59,9	75,9	0,000	Varones	58,3	47,4	0,000
A1c	7,1	6,8	0,000	Antiagreg	17,4	28,6	0,000
Glucemia	146,8	140,5	0,000	Estatinas	37,2	39,3	0,005
Col. total	200,9	191,9	0,000	Anti HTA	43,7	57,9	0,000
Col. LDL	121,5	113,7	0,000	Insulina	8,0	8,9	0,044
Col. HDL	47,7	50,7	0,000	A1c > 7%	42,7	36,5	0,000
Triglicéridos	176,2	158,1	0,132	A1c > 8%	20,9	13,8	0,000
Pres art sistol.	136,7	140,2	0,000	LDL > 100	72,4	65,6	0,000
Pres art diastol.	80,3	75,5	0,000	LDL > 130	38,1	28,1	0,000
IMC	30,7	29,8	0,000	PAS > 140	43,9	53,5	0,000
Ind. aterogénico	4,4	3,9	0,000	PAD > 90	12,8	4,6	0,000

Conclusiones: Los pacientes con diabetes mayores de 70 años presentan casi el doble de eventos

cardiovasculares que lo menores de 70 a pesar de un mejor control glucémico y de factores de riesgo cardiovascular si bien sigue existiendo un amplio porcentaje de mejora.