



# Endocrinología y Nutrición



## P-135. - GRADO DE CONTROL Y TASA DE COMPLICACIONES DE LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 DE MUY LARGO TIEMPO DE EVOLUCIÓN DE UNA UNIDAD DE DIABETES

R. Sánchez Almaraz, N. González Pérez de Villar, N. Hillman Gadea, B. Barquiel Alcalá, M. Zapatero Larrauri, Y.C. Fernández Cagigao y L. Herranz de la Morena

Hospital Universitario La Paz, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Existen pocos datos publicados de pacientes con diabetes tipo1 de muy largo tiempo de evolución. Evaluamos el grado de control de los pacientes con diabetes tipo1 de más de 40 años de evolución, así como la frecuencia de complicaciones, de nuestra Unidad de Diabetes, comparándolos con las series históricas publicadas.

**Material y métodos:** Se recogieron datos demográficos y bioquímicos de los pacientes vistos en 2014. Se calculó la media de las determinaciones de HbA1C y lípidos (colesterol total, LDLc, HDL, triglicéridos), y la frecuencia de complicaciones (retinopatía, definida como cualquier grado de afectación; nefropatía, definida como albuminuria > 30, cardiopatía isquémica) y comorbilidades (HTA, DL). Se recogió el número de pacientes en tratamiento con ISCI, y se analizó si existían diferencias entre los pacientes con y sin bomba.

**Resultados:** Se incluyeron 47 pacientes cuyas características se detallan en la tabla 1, comparándolas con las series históricas publicadas (DCCT/EDIC, Joslin Medalist Study). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los pacientes con y sin bomba de insulina en cuanto al grado de control metabólico y lipídico, y tampoco en cuanto a la frecuencia de complicaciones.

	HULP	DCCT/EDIC	JOSLIN
Edad	61 ( $\pm$ 11)	52	68
Varón	32%	51%	47%
Años evolución	45,8 ( $\pm$ 4,3)	30,7	56,5
Edad debut	15 ( $\pm$ 10)		

ISCI	19,1%		
HbA1C	7,5 ( $\pm$ 0,7)	8,0	7,3
Colesterol total	160 ( $\pm$ 26)	175	164
LDLc	84 ( $\pm$ 20)	97	65
HDL	61 ( $\pm$ 17)		
Triglicéridos	75 ( $\pm$ 31)	81	78
Retinopatía	98,4%	89,3%	59,8%
Nefropatía	27,7%	18,5%	29,7%
Cardiopatía isquémica	10,6%		48,0%
HTA	42,6%	47,7	56,1%
DL	93,6%		64,5%
Datos expresados en%, media (DE).			

**Conclusiones:** Pese al tiempo de duración de la diabetes, nuestros pacientes presentan un grado de control cercano al óptimo. Comparando con las series históricas publicadas, nuestros pacientes presentan un control metabólico y lipídico similar; un porcentaje similar de nefropatía y discretamente superior de retinopatía, y una tasa menor de eventos cardiovasculares.