



# Endocrinología y Nutrición



## O-038. - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA DIABETES Y GRADO DE SATISFACCIÓN CON EL USO DE UN CALCULADOR DE BOLO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 (DM1) DENTRO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO ESPECÍFICO

J. Úbeda Arbesuk, M.A. María María, I. Pujol, M.J. Martínez, V. Alcántara y A. Chico

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el impacto sobre calidad de vida, satisfacción, adherencia y control glucémico de un programa educativo dirigido al uso de un calculador de bolo en pacientes con DM1.

**Material y métodos:** Se incluyeron pacientes que habían participado en un programa educativo específico (2 sesiones grupales de 3 horas de duración y una individual de 60 minutos a las 4 semanas) dirigido a utilizar un calculador de bolo (AccuChek Aviva Expert). Se recogieron variables demográficas y de la diabetes (edad, sexo, duración, HbA<sub>1c</sub>), relacionadas con el calculador (tiempo de uso, adherencia), de calidad de vida (inicio y 4 meses; mediante el cuestionario *Diabetes Quality of Life measurement* (DCCT) que valora 4 aspectos) y satisfacción (1 mes, mediante un cuestionario diseñado *ad Hoc* (3 preguntas sobre el programa y 3 sobre el calculador).

**Resultados:** Del total participantes en dicho programa (n = 223) se presentan resultados preliminares de 57 (36 mujeres; edad  $42,1 \pm 9$  años, duración DM1  $21,5 \pm 12$  años, 43,9% fumadores, 14% gestantes). El tiempo de seguimiento fue de  $29,5 \pm 6,6$  meses. 2 sujetos abandonaron el calculador durante este período. A los 4 meses mejoró la calidad de vida a expensas de una reducción en el impacto de la diabetes en la vida diaria ( $42,51 \pm 8$  vs  $41,33 \pm 7,7$ ;  $p = 0,01$ ). La subescala de satisfacción mejoró rozando la significación estadística ( $33,79 \pm 8,4$  vs  $31,44 \pm 6,7$ ;  $p = 0,05$ ). No hubo cambios en preocupación social/vocacional ni en preocupación con la diabetes. Se observó un elevado grado de satisfacción con el programa educativo y el uso del calculador. El 87,7% de los pacientes seguía habitualmente las recomendaciones del calculador. El nº de glucemias capilares diarias se incrementó progresivamente ( $3,75 \pm 0,6$  glucemias/diarias a los 3 meses,  $4 \pm 1$  a los 6 meses,  $4,3 \pm 1,1$  a los 12 meses,  $4,7 \pm 1,6$  a los 18 meses y  $4,7 \pm 1,7$  a los 24 meses) y la HbA<sub>1c</sub> se redujo significativamente ( $7,37 \pm 0,9\%$  al inicio,  $6,9 \pm 0,8\%$  a los 3 meses,  $7 \pm 0,9\%$  a los 6 meses,  $7 \pm 1\%$  a los 12 meses,  $6,8 \pm 0,8\%$  a los 18 meses y  $6,9 \pm 1\%$  a los 24 meses).

**Conclusiones:** En esta muestra de pacientes con DM1, un programa educativo que incluía la utilización de un calculador de bolo, mejoró el control glucémico y la calidad de vida con una elevada satisfacción y adherencia.