



Endocrinología y Nutrición



O-006. - PREVALENCIA DE LOS SÍNDROMES GERIÁTRICOS Y GRADO DE DEPENDENCIA EN PACIENTES ANCIANOS CON DIABETES EN ESPAÑA: ESTUDIO ESCADIANE

J.M. Millaruelo Trillo^a, J. Sangros^a, J. Martínez^b, L. Ávila^c, J. Díez^d y L. Carrillo^e

^aTorrero La Paz, Zaragoza. ^bMariano Yago, Yecla, Murcia. ^cVélez Norte, Málaga. ^dTafalla, Tafalla. ^eLa Victoria, Tenerife.

Resumen

Introducción: La comorbilidad y la presencia de síndromes geriátricos, son un habitual mediador entre la diabetes y la discapacidad funcional y secundariamente de la dependencia. Existe un camino inverso desde la discapacidad funcional a la diabetes.

Objetivos: Valorar la prevalencia de los principales síndromes geriátricos y grado de dependencia de los pacientes ancianos con diabetes mellitus en España.

Material y métodos: Se trata de un estudio transversal, observacional, multicéntrico, de ámbito nacional, que estudia la situación de los pacientes mayores de 65 años con diabetes. Se han estudiado variables sociodemográficas, antropométricas, metabólicas, presencia de factores de riesgo cardiovascular, comorbilidad asociada y tratamientos farmacológicos, así como la capacidad funcional y síndromes geriátricos. Se realizó un análisis descriptivo de las variables cualitativas mediante tablas de distribución de frecuencias.

Resultados: Se incluyeron 947 pacientes, con edad media de 76,4 (6,7) años, 77 (7) años en mujeres y 75,8 (6,3) años en varones, diferencia estadísticamente significativa. Los menores de 75 años tienen una distribución por sexos similar: 49,6% (44,7-54,6) varones frente a 50,4% (50,6-59) mujeres; en los mayores de 75 años el 45,2% (41-49,4) eran varones y el 54,8% (50,6-59) mujeres. Nivel de estudios: el 58,7% habían cursado estudios primarios, 9,7% estudios secundarios y 2,8% estudios universitarios. Los menores de 75 años y los hombres tienen un nivel académico más alto, con diferencias estadísticamente significativas, frente a los mayores de 75 años y a las mujeres. Apoyo social: El 58,1% viven con su pareja, 19% viven solos, 18% con sus hijos, 2,9% con otro familiar, 1,5% con su cuidador y 2% están institucionalizados. Atención sanitaria: Mayoritariamente atendidos por los equipos de Atención Primaria, 95,2% (93,9-96,6), el resto por Endocrinología o el Médico de la Residencia en el caso de los institucionalizados. Nivel de dependencia: medido con el índice de Barthel, el promedio es de 92,5 (17,5) puntos. Un 72% son independientes, un 21,7% presentan dependencia leve, un 4,4% dependencia moderada y un 2,4% dependencia grave o total. El nivel de dependencia aumentaba muy significativamente en mayores de 75 años. Síndromes geriátricos: un 16,3% presentaban incontinencia urinaria, 13,3% inestabilidad o mareos, 13% inmovilidad parcial, 10,9% caídas, 7% habían presentado alguna fractura, 4,7% demencia, 2,7% incontinencia fecal y 1,1% inmovilidad absoluta. La prevalencia aumentaba muy significativamente en mayores de 75 años.

Conclusiones: En conjunto, los pacientes son mayoritariamente independientes y la presencia de síndromes geriátricos es solo algo superior a la población general, con una diferencia muy importante entre mayores y

menores de 75 años, cifra que debería ser considerada como definitiva de ancianidad.