



# Endocrinología y Nutrición



## 69 - TRATAMIENTO CON BEXAROTENO EN LA MUCOSIS FUNGOIDE Y ALTERACIONES DEL PERFIL TIROIDEO Y LIPÍDICO

C. Marijuán Sánchez<sup>a</sup>, B. Pla Peris<sup>a</sup>, E. Fernández González<sup>a</sup>, N. Aguirre Moreno<sup>a</sup>, C. Camarero Mulas<sup>b</sup>, M.A. Maillo Nieto<sup>a</sup>, A. Arranz Martín<sup>a</sup>, A.M. Ramos Levi<sup>a</sup>, M. Aragües Montañés<sup>b</sup> e I. Huguet<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología; <sup>b</sup>Servicio de Dermatología. Hospital Universitario de La Princesa. Instituto de Investigación Princesa. Universidad Autónoma de Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** El bexaroteno es un retinoide agonista específico de los receptores retinoides X empleado en el tratamiento del linfoma cutáneo de células T avanzado. Sus principales efectos adversos son hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e hipotiroidismo.

**Métodos:** Estudio (retrospectivo) de 15 pacientes diagnosticados de micosis fungoide que recibieron bexaroteno en el H.U. La Princesa. Se recogen datos analíticos relativos al perfil tiroideo y lipídico. Estadística descriptiva (SPSS).

**Resultados:** Se estudiaron 15 pacientes (edad media  $55,5 \pm 3,5$  años, 53% mujeres). El 93,3% de los casos habían realizado tratamientos previos (PUVA, corticoides tópicos, interferón, fototerapia). Se detectaron valores de TSH y T4 bajos en 80% de los pacientes durante el tratamiento con bexaroteno, y se inició tratamiento sustitutivo con levotiroxina. Tres de los pacientes presentaban hipotiroidismo previamente. Al suspender el bexaroteno en 6 de los casos, 4 normalizaron la TSH, 1 requirió reducción de dosis de levotiroxina. En un caso se perdió el seguimiento. Las cifras de colesterol total se elevaron en todos los casos (media  $319,3 \pm 200$  mg/dL) y los triglicéridos en el 93,3% (media  $752,9 \pm 153,2$  mg/dl). Todos los pacientes necesitaron tratamiento hipolipemiante (4 con estatinas, 11 con otros fármacos hipolipemiantes, además de estatinas).

**Conclusiones:** El tratamiento con bexaroteno produce hipotiroidismo central y trastornos lipídicos en un elevado porcentaje de casos. La monitorización analítica es importante para poder realizar los ajustes de tratamiento necesarios.