



# Endocrinología y Nutrición



## 77 - Patología tiroidea en pacientes acromegálicos. Estudio prospectivo

G. Obiols Alfonso, B. Biagetti Biagetti, C. Zafon Llopis, A. Ciudin, A.M. Ortiz Zúñiga y J. Mesa Manteca

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. España.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes acromegálicos presentan una mayor prevalencia tanto de tumores benignos como de malignos a causa de sus elevados niveles de GH y de IGF-1. El objetivo del estudio fue evaluar la presencia de afectación tiroidea y sus características clínicas y hormonales en un grupo de acromegálicos y de controles.

**Métodos:** Estudio prospectivo de casos y controles. Se incluyeron 29 acromegálicos (Grupo A) (16 varones y 13 mujeres, edad  $55,4 \pm 11,4$  años) y 28 controles (Grupo C) (14 varones y 14 mujeres, edad  $52,7 \pm 10,8$  años). Se determinaron las concentraciones de TSH, T4 libre y se practicó una ecografía tiroidea para detección de patología nodular y cálculo del volumen tiroideo. Estudio estadístico mediante el test de la U de Mann-Whitney de distribuciones no paramétricas para las variables cuantitativas y test de chi-cuadrado para las cualitativas.

**Resultados:** El IMC del grupo A fue mayor que en C [29 (25,9-32,7) frente a 26,2 (22,8-29,9);  $p = 0,03$ ]. La concentración de TSH fue normal en ambos grupos pero menor en el grupo A [0,98 mU/L (0,29-1,52) respecto a C: 1,71 mU/L (1,05-3,12);  $p = 0,003$ ]. El volumen tiroideo fue mayor en A que en C [mediana 23,7 ml (16,7-28) respecto a 13,4 ml (11-23,2);  $p = 0,01$ ]. Se detectó patología tiroidea en 30 casos [17 (58,6%) en A y 13 (46,4%) en C;  $\chi^2$ ,  $p = 0,3$ ]. Tampoco se observan diferencias en el número y el tamaño de los nódulos.

**Conclusiones:** Nuestros pacientes presentan glándulas tiroideas de mayor volumen, pero no hemos detectado una mayor incidencia de patología nodular. A pesar de tratarse de una muestra de tamaño reducido, la indicación de la práctica de la ecografía en pacientes acromegálicos no parece que deba ser diferente de la población general.