



Endocrinología y Nutrición



159 - CARCINOMA SUPRARRENAL EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

M. Riestra Fernández, L. Manjón Miguélez, M. Diéguez Felechosa, A. García Vallina, B. Veiguela Blanco, L. Suárez Gutiérrez y F. Casal Álvarez

Hospital de Cabueñes. Gijón. España.

Resumen

Introducción: El carcinoma suprarrenal es un tumor infrecuente con alta agresividad. La experiencia clínica mejora el conocimiento sobre esta enfermedad.

Objetivos: Describir datos clínicos y evolutivos de una serie de pacientes con diagnóstico de carcinoma suprarrenal en un hospital de segundo nivel.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes con diagnóstico histológico confirmado de carcinoma suprarrenal entre 1998-2014. Se analizaron características clínicas, producción hormonal, tratamiento y evolución.

Resultados: Se obtuvieron datos de 11 pacientes (7 mujeres). La edad media al diagnóstico fue de 60,9 años ± 10,7 (47,2-76,7). El motivo de consulta inicial fue dolor lumbar (4), HTA de difícil control (4), hirsutismo (2) y síndrome general (1). La mediana de tamaño tumoral fue de 8,8 cm (2,5-25 cm). 5 eran no funcionantes, 3 productores de cortisol + andrógenos, 2 de cortisol y 1 de andrógenos. Al diagnóstico, 3 pacientes estaban en estadio III, 7 pacientes en estadio II, 1 paciente en estadio I y ninguno con estadio IV inicial. Todos los pacientes fueron sometidos a intervención quirúrgica. La cirugía fue laparoscópica en 6 pacientes. Se consiguió resección completa en 9. 9 pacientes recibieron mitotane, 7 de ellos adyuvante y 2 tras recurrencia. 2 pacientes recibieron además tratamiento concomitante con quimioterapia. 6 han fallecido por la progresión de la enfermedad y uno por otras causas. Mediana de supervivencia de los fallecidos 14,8 meses (8-45 meses). De los 4 pacientes que continúan con vida, todos con estadio II al diagnóstico, 3 no tienen evidencia de enfermedad y uno ha desarrollado metástasis, con una mediana de seguimiento de 32,6 meses (26,6-55).

Conclusiones: El carcinoma suprarrenal es una patología infrecuente de mal pronóstico, aunque pueden conseguirse supervivencias prolongadas. El estadio al diagnóstico es un importante condicionante de la evolución.