



Endocrinología y Nutrición



50 - LA OBESIDAD SE ASOCIA A ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA Y ALBUMINURIA DE FORMA INDEPENDIENTE A LA PRESENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y DE DIABETES MELLITUS

ESTUDIO di@bet.es

M. Tomé García^a, S. Valdés Hernández^a, J.C. Fernández García^b, C. Gutiérrez Repiso^a, E. García Fuentes^a, A. Lago^a, F. Soriguer Escoter^a y G. Rojo Martínez^a

^aUGC Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario de Málaga. IBIMA. Ciber de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas. CIBERDEM. España. ^bUGC Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. IBIMA. Ciber de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición CIBEROBN. España.

Resumen

Introducción: La obesidad se asocia con diversas comorbilidades como la diabetes mellitus tipo 2 (DM2) o la hipertensión arterial (HTA). Investigaciones recientes indican también una estrecha relación entre obesidad y enfermedad renal crónica (ERC). El objetivo del presente estudio es evaluar la asociación entre obesidad, ERC y albuminuria en la población del estudio di@bet.es.

Métodos: Estudio transversal representativo de la población española, donde participaron 5.072 sujetos. Se realizó encuesta sociodemográfica, exploración física, extracción sanguínea y recogida de orina, determinándose cociente albúmina/creatinina y filtrado glomerular estimado (FGe) (CKD-EPI). Se clasificó a los participantes según su IMC: Normopeso (IMC 25 kg/m²), sobrepeso (IMC 25-29,9 kg/m²), obesidad grado I-II (IMC 30-39,9 kg/m²) y obesidad grado III (IMC ≥ 40 kg/m²). Se analizó la probabilidad de presentar ERC estadio III-IV (FGe 60 ml/min/1,73 m²) y albuminuria positiva (≥ 30 mg/g) en cada categoría de IMC frente a la categoría de referencia (normopeso) en modelos de regresión logística ajustados a edad, sexo, presencia de HTA y DM2.

Resultados: Se incluyeron 4.733 personas, con una media de edad de 51 años (rango 18-93 años), y un IMC medio de 28 kg/m². Un 57% fueron mujeres. El 29,7% de los participantes (n = 1.407) presentaron normopeso, el 39,8% (n = 1.882) sobrepeso, el 28,0% (n = 1.324) obesidad grado I-II y el 2,5% (n = 120) obesidad grado III. La odds ratio (OR) ajustada por edad, sexo, HTA y DM, de presentar ERC estadio III-IV en personas con sobrepeso, obesidad grado I-II y obesidad grado III, en comparación con personas con normopeso fue de 1,21 [intervalo de confianza al 95% (IC95%) 0,82-1,79] p = 0,346; 1,40 (IC95% 0,93-2,09) p = 0,105; y 2,24 (IC95% 1,03-4,84) p = 0,041, respectivamente, mientras que para la albuminuria fue de 1,70 (IC95% 1,31-2,19) p 0,001; 1,60 (IC95% 1,06-2,42) p = 0,024; y 3,04 (IC95% 1,82-5,1) p 0,001, respectivamente.

Conclusiones: La obesidad (en especial la obesidad grado III) se asoció a ERC y a albuminuria, independientemente de la presencia de HTA o DM2.

Financiación: CIBERDEM. Proyectos FIS PI11/02755 y PI 14/00710).