



Endocrinología y Nutrición



331 - SARCOPENIA Y DESNUTRICIÓN EN ANCIANOS INSTITUCIONALIZADOS. ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE DIABÉTICOS Y NO DIABÉTICOS?

B. Lardiés Sánchez^a, L. Pérez Fernández^a, I. Azcona Monreal^a, M. Martínez García^a, G. Verdes Sanz^b, A. Sanz París^a y J. Acha Pérez^a

^aHospital Universitario Miguel Servet. Zaragoza. España. ^bHopital Obispo Polanco. Teruel. España.

Resumen

Objetivos: La DM tipo 2, la desnutrición y la sarcopenia son entidades que se incrementan con la edad y que suponen una mayor morbimortalidad. Los objetivos del estudio fueron analizar la prevalencia de DM 2 en una población de ancianos institucionalizados y evaluar si los parámetros antropométricos y la prevalencia de desnutrición y sarcopenia eran diferentes en diabéticos y no diabéticos.

Métodos: 383 voluntarios institucionalizados en residencias geriátricas, con capacidad funcional conservada y edad media > 65 años, fueron seleccionados. El 70,2% (269) eran mujeres. Se midieron variables antropométricas, se determinó composición corporal y masa muscular mediante bioimpedancia eléctrica y se realizó test de rendimiento físico. Para el diagnóstico de sarcopenia se utilizaron los criterios recomendados por el Grupo Europeo de Trabajo de Sarcopenia en Edad Avanzada (EWGSOP), consistentes en la presencia de masa muscular baja junto con deterioro de función muscular (fuerza o rendimiento), y la valoración nutricional se realizó con el test Mini Nutritional Assessment (MNA).

Resultados: La prevalencia de DM 2 fue de 21,15%, siendo el 57,6% de ellos mujeres ($p = 0,089$). Hubo diferencias estadísticamente significativas en las variables peso, índice de masa corporal, circunferencia del brazo, pliegue tricipital y circunferencia abdominal, siendo todas esas variables mayores en el grupo de los diabéticos. La prevalencia de desnutrición en los diabéticos fue de 52,2%, mientras que en no diabéticos fue de 44% ($p = 0,05$), y la prevalencia de sarcopenia fue de 27,3% en no diabéticos y 36,58% en diabéticos ($p = 0,05$).

Conclusiones: La prevalencia de DM tipo 2 fue de 21,15%, siendo mayor en mujeres que en hombres pero sin diferencias significativas. Además, sí que hubo diferencias estadísticamente significativas en los parámetros antropométricos evaluados en los dos grupos y la prevalencia de desnutrición y sarcopenia fue más elevada en el grupo de diabéticos.