



Endocrinología y Nutrición



328 - EVALUACIÓN DE LA ADHERENCIA A la DIETA MEDITERRÁNEA MEDIANTE ENCUESTA PREDIMED EN UNA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN DE MURCIA

G. García Guzmán, M. Martínez Martínez, E. Sánchez Navarro, D. Romero Esteban, M.S. Alcaraz Tafalla, M. Pascual Díaz, I. Orea Soler, E. Arjonilla Sampedro, Y. Suleiman Martos y F. Illán Gómez

Hospital Morales Meseguer. Murcia. España.

Resumen

Objetivos: Los pacientes atendidos en Endocrinología habitualmente reciben consejo nutricional independientemente del motivo de la consulta. Nuestro objetivo es conocer la adherencia a la dieta mediterránea (addmet) de los pacientes que acuden a la consulta de Endocrinología del Hospital Morales Meseguer.

Métodos: Estudio observacional descriptivo de pacientes atendidos durante 1 mes en consulta que aceptaron participar. Variables estudiadas: edad, sexo, motivo de consulta, existencia de obesidad, DM, DLP y/o HTA, nivel educativo y addmet, valorada por el cuestionario validado de 14 ítems (Predimed), considerándose como buena adherencia las puntuaciones de 9 a 14, baja adherencia de 8 a 5 y muy baja las menores de 5.

Resultados: Estudiamos 272 pacientes, 76 hombres y 196 mujeres, de edad media $47,34 \pm 17,6$ años. Existía buena addmet en 189 casos (63%), baja en 80 (36%) y muy baja en 3 (1%). El motivo de consulta fue patología tiroidea en un 47%, DM en un 25%, obesidad en un 11% y otros en un 17%. La prevalencia de obesidad era del 41%, la de DM del 31%, la de DLP del 33% y la de HTA del 29%. Respecto a nivel educativo, el 38% tenían educación primaria (EP), el 34% educación secundaria (ES) y el 28% educación universitaria (EU). Existía relación entre nivel de estudios y addmet. Así el 73% de los pacientes con EU tenían buena adherencia, el 67% de los de ES y el 52% de los de EP ($p < 0,05$). La prevalencia de FRCV se relacionaba también con el nivel educativo. Existía obesidad en el 55% de pacientes con EP, en el 42% con ES y en el 22% con EU ($p < 0,001$). DM en el 42% con EP, en el 24% con ES y en el 23% con EU ($p < 0,05$). DLP en el 52% con EP, en el 20% con ES y en el 21% con EU ($p < 0,001$) e HTA en el 46% con EP, en el 17% con ES y en el 16% con EU ($p < 0,001$).

Conclusiones: En una población que recibe consejo nutricional rutinario la tasa de addmet es del 63%. Esta se relaciona con el nivel de estudios y puede jugar un papel importante en la presencia de FRCV.