



Endocrinología y Nutrición



43 - VALORES ANTROPOMÉTRICOS E ÍNDICE DE MASA MAGRA EN POBLACIÓN ESPAÑOLA. ¿SON ADECUADOS LOS PUNTOS DE CORTE PROPUESTOS POR LA ESPEN?

F.J. Sánchez Torralvo^a, J. Abuín Fernández^a, N. Porras Pérez^b, M.J. Tapia Guerrero^a, F. Lima Rubio^b, F. Soriguer Escofet^b, G. Rojo Martínez^b, G. Marín Montserrat^a y G. Oliveira Fuster^a

^aHospital Regional Universitario de Málaga. Málaga. España. ^bIBIMA. Málaga. España.

Resumen

Introducción: Las tablas de valores de normalidad en antropometría en España datan de 1988 (Alastrué). Las características de la población pueden haber variado con el paso del tiempo. Por otro lado, no existen valores de normalidad en España para el índice de masa magra (IMM). Según este índice, la ESPEN sitúa los puntos de corte de desnutrición en 15 y 17 Kg/m² en mujeres y hombres, respectivamente.

Objetivos: Obtener valores de referencia para las medidas antropométricas de la población general. Obtener valores de normalidad en España para el índice de masa magra. Comprobar si los puntos de corte propuestos por ESPEN para definir desnutrición mediante el índice de masa magra son adecuados en nuestra población.

Métodos: Participantes sanos en el estudio epidemiológico “Pizarra”. Se midió peso, talla, IMC, circunferencia braquial, así como los pliegues tricipital, bicipital, subescapular y abdominal. Se estimó la composición corporal según fórmulas de Durnin y Siri.

Resultados: La muestra estuvo compuesta por 818 sujetos (45% varones y 55% mujeres), con una edad media de 49,7 ± 9,5 (18-81) y un IMC medio de 28,4 ± 4,6 (18,5-39) kg/m². Se excluyeron obesos mórbidos. En las tablas se detallarán los percentiles de la población para cada uno de los parámetros medidos por sexos y grupos de edad. Los pliegues tricipital, bicipital y subescapular fueron significativamente mayores en mujeres (p 0,001), no así el pliegue abdominal (p = 0,07). La mediana del índice de masa magra fue 20,4 Kg/m² en hombres y 17,1 Kg/m² en mujeres, resultando significativamente superior (p 0,001). El percentil 5 de IMM correspondió a 17,1 Kg/m² en varones y 14,4 Kg/m² en mujeres.

Conclusiones: Se presentan valores antropométricos poblacionales de referencia adaptados a la población actual. Se presentan por primera vez valores de normalidad en España para el índice de masa magra. El punto de corte propuesto de IMM por ESPEN coincide con el percentil 5 en varones y 10 en mujeres de nuestra población, por lo que pueden ser útiles en la práctica clínica.