



# Endocrinología y Nutrición



## 36 - EVALUACIÓN DE LA RESPUESTA TRAS EL PRIMER TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA ACROMEGALIA

L. Díaz Naya<sup>a</sup>, A. Martín Nieto<sup>a</sup>, S. González Martínez<sup>a</sup>, J. Ares Blanco<sup>b</sup>, L. Suárez Gutiérrez<sup>c</sup>, M. Galiana Rodríguez Caballero<sup>a</sup>, F. García Urruzola<sup>a</sup>, C. Sánchez Ragnarsson<sup>a</sup> y E. Menéndez Torre<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España. <sup>b</sup>Hospital Álvarez Buylla. Mieres. España. <sup>c</sup>Hospital Valle del Nalón. Riaño. España.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la respuesta bioquímica de los pacientes diagnosticados de acromegalia tras el primer tratamiento farmacológico.

**Métodos:** Estudio descriptivo retrospectivo en que se evaluaron los datos de 39 pacientes diagnosticados de acromegalia que recibieron tratamiento médico en algún momento de la evolución. Se ha recogido el sexo, la edad al diagnóstico, el momento del tratamiento, el tipo de tratamiento y la respuesta bioquímica al mismo a los 6-12 meses de su inicio.

**Resultados:** Se evaluó un total de 39 pacientes con diagnóstico de acromegalia. De ellos, 16 eran hombres (41%) y 23 mujeres (59%). La edad media al diagnóstico fue de 46,66 años. En 12 pacientes (30,7%) el primer tratamiento farmacológico administrado fue bromocriptina, en 4 (10,2%) cabergolina, en 9 (23%) octreótide y en 14 lanreótide (35,9%). En 23 pacientes la indicación del tratamiento fue post-cirugía, en 11 pre-cirugía, y en 5 casos no se llevó a cabo cirugía en ningún momento de la evolución. Se observó que respondieron 9 de los 16 pacientes tratados con agonistas dopaminérgicos (56,25%), y 11 de los 23 pacientes tratados con análogos de somatostatina (47,82%).

**Conclusiones:** En nuestro caso, la respuesta bioquímica a corto plazo al primer tratamiento farmacológico de los pacientes con acromegalia fue similar entre agonistas dopaminérgicos y análogos de somatostatina, aunque ligeramente inferior para estos últimos.