



Endocrinología y Nutrición



49 - Estrés postraumático y autoestima en el síndrome de Cushing en remisión

A. Santos^a, I. Crespo^a, E. Resmini^a, M.A. Martínez^b y S.M. Webb^a

^aDepartamentos de Endocrinología/Medicina. Hospital Sant Pau. Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Raras (CIBER-ER. Unidad 747). IIB-Sant Pau. ISCIII y Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Barcelona. España. ^bEscuela de Enfermería. UAB. Hospital Sant Pau. Barcelona. España.

Resumen

Introducción: Los pacientes con síndrome de Cushing (SC) refieren inseguridad y malestar consigo mismos, posibles indicadores de baja autoestima. La reactividad emocional que algunos presentan podría estar asociada a estrés postraumático, aunque hasta ahora no se ha analizado la presencia del trastorno en esta población. El objetivo del estudio fue analizar la presencia de estrés postraumático y los niveles de autoestima en el SC en remisión, y su relación con el estado de ánimo y calidad de vida.

Métodos: Se incluyeron 25 pacientes con SC en remisión (mujeres, $49,7 \pm 9,8$ años), y 25 controles sanos ($49,7 \pm 9,8$ años) apareados por edad, sexo y años de educación. Completaron cuestionarios de estrés postraumático, autoestima, ansiedad, depresión y calidad de vida (CushingQoL/EuroQoL). Para analizar los datos se usó t de Student, U de Mann Whitney, chi cuadrado y correlación de Pearson.

Resultados: Los pacientes tenían mayor estrés postraumático que los controles (28% y 0,04% respectivamente, $p = 0,021$) y mayor intensidad de sintomatología traumática ($p = 0,001$). No hubo diferencias en el número de eventos traumáticos reportados. Los pacientes presentaron menores niveles de autoestima física que los controles sanos ($p = 0,001$), pero no de autoestima académica, social, emocional o familiar. La intensidad de la sintomatología traumática estaba relacionada con los niveles de depresión ($p = 0,040$, $r = 0,414$), estado de ansiedad ($p = 0,043$, $r = 0,408$), y autoestima física ($p = 0,039$, $r = -0,415$). Los niveles de autoestima física correlacionaron positivamente con la calidad de vida (CushingQoL $p = 0,020$, $r = 0,461$) y negativamente con la ansiedad-rasgo ($p = 0,017$, $r = -0,473$) en los pacientes.

Conclusiones: Los pacientes con SC en remisión presentan mayor estrés postraumático y menor autoestima física que los controles sanos. Esto podría influenciar en su estado de ánimo y calidad de vida, que habitualmente no son óptimos, incluso tras la cura bioquímica.

Agradecimientos: FIS080302/PHP800200.