



# Endocrinología y Nutrición



## 414 - NIVELES SÉRICOS DE 25-OH-D3 Y GRAVEDAD DEL ASMA

C. Palomares Avilés<sup>a</sup>, L. Salinero González<sup>a</sup>, R. Andújar Espinosa<sup>b</sup> y F. Illán Gómez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. España. <sup>b</sup>Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. España. <sup>c</sup>Hospital Morales Meseguer. Murcia. España.

### Resumen

**Introducción:** Diversos estudios describen una asociación entre los niveles séricos de 25-OH-D3 y el asma bronquial, tanto en niños como en adultos; así como su asociación con un mayor riesgo de crisis asmáticas y peor control de la enfermedad.

**Objetivos:** Determinar los niveles plasmáticos de vitamina D en pacientes adultos con asma bronquial y evaluar si existe relación entre dichos niveles y la gravedad del asma.

**Métodos:** Estudio transversal, con 112 pacientes asmáticos > 18 años, clasificados según la gravedad asmática en intermitente, persistente leve, persistente moderada y persistente grave, utilizando los criterios de la Guía Española para el Manejo del Asma –GEMA 4.0-. Se determinaron los niveles de 25-OH-D3 en plasma en todos ellos. Las variables cuantitativas se expresaron en medias ( $\pm$  DE) y las cualitativas en números y porcentajes.

**Resultados:** Características de los 112 pacientes asmáticos: mujeres 87 (77,6%), edad  $55,59 \pm 15,42$  años, IMC  $29,02 \pm 6,32$  kg/m<sup>2</sup>. La distribución de pacientes según la gravedad del asma bronquial fue la siguiente: intermitente 17 pacientes (15,17%), persistente leve 20 pacientes (17,85%), persistente moderada 56 pacientes (50,02%) y persistente grave 19 pacientes (16,96%). Los niveles séricos de 25-OH-D3 en cada uno de estos grupos fue: en el asma intermitente  $21,54 \pm 5,00$  ng/ml, en el persistente leve  $20,24 \pm 4,86$  ng/ml, en el persistente moderada  $15,92 \pm 6,15$  ng/dl y en el persistente grave  $13,29 \pm 5,11$  ng/ml; resultando estas diferencias estadísticamente significativas (p 0,001).

**Conclusiones:** En los pacientes adultos con asma bronquial los niveles plasmáticos de vitamina D se correlacionan de forma inversa con la gravedad de su enfermedad respiratoria, de forma que cuanto mayor es la gravedad del asma, menor es el valor sérico de 25-OH-D3. Nuestros resultados coinciden con otros estudios publicados previamente.