



Endocrinología y Nutrición



414 - NIVELES SÉRICOS DE 25-OH-D3 Y GRAVEDAD DEL ASMA

C. Palomares Avilés^a, L. Salinero González^a, R. Andújar Espinosa^b y F. Illán Gómez^c

^aHospital Comarcal del Noroeste, Caravaca de la Cruz, España. ^bHospital Virgen de la Arrixaca, Murcia, España. ^cHospital Morales Meseguer, Murcia, España.

Resumen

Introducción: Diversos estudios describen una asociación entre los niveles séricos de 25-OH-D3 y el asma bronquial, tanto en niños como en adultos; así como su asociación con un mayor riesgo de crisis asmáticas y peor control de la enfermedad.

Objetivos: Determinar los niveles plasmáticos de vitamina D en pacientes adultos con asma bronquial y evaluar si existe relación entre dichos niveles y la gravedad del asma.

Métodos: Estudio transversal, con 112 pacientes asmáticos > 18 años, clasificados según la gravedad asmática en intermitente, persistente leve, persistente moderada y persistente grave, utilizando los criterios de la Guía Española para el Manejo del Asma –GEMA 4.0-. Se determinaron los niveles de 25-OH-D3 en plasma en todos ellos. Las variables cuantitativas se expresaron en medias (\pm DE) y las cualitativas en números y porcentajes.

Resultados: Características de los 112 pacientes asmáticos: mujeres 87 (77,6%), edad $55,59 \pm 15,42$ años, IMC $29,02 \pm 6,32$ kg/m². La distribución de pacientes según la gravedad del asma bronquial fue la siguiente: intermitente 17 pacientes (15,17%), persistente leve 20 pacientes (17,85%), persistente moderada 56 pacientes (50,02%) y persistente grave 19 pacientes (16,96%). Los niveles séricos de 25-OH-D3 en cada uno de estos grupos fue: en el asma intermitente $21,54 \pm 5,00$ ng/ml, en el persistente leve $20,24 \pm 4,86$ ng/ml, en el persistente moderada $15,92 \pm 6,15$ ng/dl y en el persistente grave $13,29 \pm 5,11$ ng/ml; resultando estas diferencias estadísticamente significativas (p 0,001).

Conclusiones: En los pacientes adultos con asma bronquial los niveles plasmáticos de vitamina D se correlacionan de forma inversa con la gravedad de su enfermedad respiratoria, de forma que cuanto mayor es la gravedad del asma, menor es el valor sérico de 25-OH-D3. Nuestros resultados coinciden con otros estudios publicados previamente.