



Endocrinología y Nutrición



206 - VALORACIÓN PSICOLÓGICA EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 EN TRATAMIENTO CON MULTIDOSIS DE INSULINA CON USO DE CALCULADOR DE BOLO. ESTUDIO CBMDI

M.R. Vallejo Mora^a, M. Carreira Soler^b, S. González Romero^a, F. Linares Parrado^a, M.I. Fontalba Romero^a, M. Guerrero Sánchez^a y M.T. Anarte Ortiz^b

^aUGC de Endocrinología y Nutrición. Hospital Regional Universitario de Málaga. España. ^bDepartamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico. Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Universidad de Málaga. España.

Resumen

Introducción: El uso de calculadoras de bolo (CBs) en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) en tratamiento con multidosis de insulina (MDI) implica un proceso de aprendizaje, adaptación y confianza; y podría suponer un estrés añadido.

Objetivos: Valoración psicológica en pacientes con DM1 en tratamiento con MDI usando CB.

Métodos: Los participantes procedían de un ensayo clínico que evaluó el efecto metabólico y psicológico de la incorporación de una CB al tratamiento con MDI, siendo aleatorizados a uso de CB (grupo Cb) o control activo (Co); de los 4 meses a los 8 meses todos pasaron a usar CB. Se analizaron basal, a los 4 y 8 meses las siguientes variables: satisfacción con el tratamiento (DTSQs y DTSQc), miedo a las hipoglucemias (FH-15), distrés relacionado con la diabetes (DDS), síntomas depresivos (BDI-II y DDI), ansiedad (STAI) y adherencia al autocuidado de la diabetes (SCI-R).

Resultados: A los 4 meses, en el grupo Cb se obtuvo una disminución significativa en las puntuaciones de la escala de distrés total y sus subescalas con respecto a la basal. También en el grupo Cb se observó un aumento de la satisfacción y un descenso en las puntuaciones de distrés en la subescala emocional y en síntomas depresivos (DDI) a los 8 meses con respecto a los 4 meses. A los 8 meses con respecto a la basal, se observó en el grupo Cb una disminución significativa en las puntuaciones de sintomatología depresiva (BDI-II y DDI), miedo a las hipoglucemias (FH-15), distrés total (DDS) y en 3 de sus subescalas (emocional, régimen e interpersonal). Al comparar entre grupos, a los 8 meses, se observó una mayor satisfacción con el tratamiento en el grupo Cb.

Conclusiones: Los pacientes que usaron la CB durante todo el estudio (grupo Cb) presentaron beneficios psicológicos en sintomatología depresiva, miedo a las hipoglucemias y distrés; además de una mayor satisfacción con el tratamiento que el grupo Co. El tratamiento con CB no supuso mayor sobrecarga o distrés.