



## 188 - UTILIDAD DE LA HBA1C EN EL DIAGNÓSTICO POSPARTO DE ALTERACIONES DEL METABOLISMO DE LOS HIDRATOS DE CARBONO EN UNA POBLACIÓN DE MUJERES TRAS DIABETES GESTACIONAL TRATADA CON INSULINA

*M.E. Sambo Salas, M. Requena Angulo, M.P. Pintado Recarte, A. Veiga Fernández, R. Lara Luque, C. González Antigüedad, M.L. Ramírez Rodríguez, M. Arnoriaga Rodríguez, V.M. Andía Melero y S. Monereo Megías*

*Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.*

### Resumen

**Introducción:** El 10% de las embarazadas padecen diabetes gestacional (DG). Tras el parto sobre un 33% permanecen con alguna alteración del metabolismo de los hidratos de carbono (MHC) diagnosticadas por una sobrecarga oral de glucosa (SOG) de 75 g a las 6-12 semanas posparto.

**Métodos:** Entre 2014 y 2015 se atendieron en la consulta de diabetes y embarazo de nuestro centro 198 pacientes. 132 eran DG con insulina diagnosticadas con SOG 100 g. A 84 se les realizó SOG con 75 g y HbA1c posparto.

**Resultados:** La edad media era  $35,5 \pm 5$  años, con un IMC pregestacional de  $27,74 \pm 6,81 \text{ kg/m}^2$ . El peso de los recién nacidos fue de  $3.112,87 \pm 701,66$  g. El 13,09% presentó macrosomía y/o polihidramnios. La glucemia basal del test de OGTT Sullivan fue de  $89,18 \pm 17,35$  y a la 1h de  $182,15 \pm 29,65 \text{ mg/dl}$ . Un 15,47% tenían ambas pruebas posparto patológicas, 21,42% sólo HbA1c alterada y 10,71% sólo SOG75 alterada. El valor de la glucemia a la 1h del OGTT Sullivan fue más alto en aquellas con ambas pruebas postparto alteradas ( $211 \pm 33,19$ ), frente a las que tuvieron ambas normales ( $176,4 \pm 29,03$  p: 0,001), como con las que sólo tenían la SOG alterada ( $176,4 \pm 29,03$  p: 0,002). Se observó que el IMC pregestacional de aquellas con sólo HbA1c elevada ( $30,89 \pm 6,06$ ) y SOG75 + HbA1c elevadas ( $31,08 \pm 7,74$ ) era mayor que el de aquellas sin alteraciones de MHC postparto ( $26,28 \pm 6,06$ , p: 0,01 y 0,02 respectivamente); mientras que el IMC pregestacional de aquellas diagnosticadas sólo por SOG75 ( $23,75 \pm 5,06$ ) era menor que el de las diagnosticadas sólo por HbA1c ( $30,89 \pm 6,06$ , p: 0,01). Ninguna de las pacientes que tuvieron sólo SOG75 positiva presentó macrosomía o polihidramnios, mientras que 9,6% de las que tuvieron HbA1c o ambas elevadas presentaron al menos una alterada.

**Conclusiones:** Esto sugiere que la utilización de HbA1c permite detectar a un subgrupo de pacientes con alteraciones del MHC postparto que no sería diagnosticado de otra manera y que parecen tener características clínicas y de morbilidad perinatal particulares.