



Endocrinología y Nutrición



266 - Resumen de la experiencia en práctica clínica habitual con Exenatida LAR en pacientes con DM2 publicada en España en 2015

A. González del Castillo, S. Saldaña Tamarit, E. Martínez León, A. Rodrigo, J.A. Marinich, G. Quintana Terriza, A. Jiménez, A. Izarra, M. Tomé y J. Blanco

AstraZeneca. Departamento Médico. Madrid. España.

Resumen

El tratamiento con Exe-LAR, ha demostrado en los ensayos clínicos ser eficaz en mejorar el control glucémico y la pérdida ponderal, con bajo riesgo de hipoglucemias y efectos adversos. El objetivo de este proyecto es resumir los datos en práctica clínica real que se presentaron en diferentes congresos a nivel nacional en 2015. Se han recopilado los datos de 9 estudios presentados en congresos nacionales: SAEN (1 estudio), SEEDO (5), SEMI (2) y SVEDYN (1). Todos los estudios tenían un carácter retrospectivo con el objetivo común de evaluar la eficacia clínica y seguridad de Exe-LAR en RWE en pacientes que llevaban un seguimiento de entre 3 a 24 meses. Entre las principales variables que todos recogían al inicio del seguimiento destacan la edad, el sexo, la evolución de la enfermedad, Hb1Ac, peso e IMC. Todos presentaron datos finales de Hb1Ac y peso, este último con la excepción de un estudio. Los 9 estudios recogen datos de 230 pacientes, la mayoría de ellos durante 6 meses. Edad media 58 a 64 años, tiempo de evolución de la enfermedad entre 5 y 12 años. Hb1Ac basal 7,3 a 9,4%, peso 91,1 y 113,8 kg e IMC 34,2 a 39,65 kg/m². Se observó un descenso en la Hb1Ac entre 0,96 y 1,95% con un descenso en el peso entre 3,3 y 5,95 kg. Cuatro estudios presentaron información sobre seguridad, con un bajo número de eventos adversos y ausencia de hipoglucemias así como pocas retiradas de tratamiento. Limitaciones de estos estudios: bajo número de pacientes, disparidad en el tiempo de seguimiento y pérdida del mismo y falta de consistencia a la hora de recoger las variables. Todos los estudios concluyen que los datos de Exe-LAR en RWE se corresponden con los obtenidos en ensayos clínicos en relación a la eficacia y seguridad. Puesto que todos presentan las limitaciones propias de este tipo de estudios, y no pudiendo ser comparados entre ellos, sería de gran interés realizar un estudio multi-céntrico a nivel nacional con un mayor número de pacientes.