



Endocrinología y Nutrición



225 - RELACIÓN ENTRE NIVELES DE ÁCIDO ÚRICO Y PRESENCIA DE MICROALBUMINURIA EN UNA MUESTRA DE PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 DE RAZA CAUCÁSICA

J. Blanco Dacal, J.M. Romerosa Vico, J. Nicolau Ramis, C. Conchillo Fernández, L. Ayala Corao, I. Rodríguez Rodríguez, A. Gómez Gómez, J. Olivares Alcolea, R. Fortuny Marques y L. Masmiquel Comas

Hospital Son Llàtzer. Palma de Mallorca. España.

Resumen

Introducción: Recientemente se ha evidenciado una asociación entre los niveles de ácido úrico en plasma y el riesgo de desarrollar microalbuminuria en sujetos asiáticos con una diabetes tipo 2 (DM2).

Objetivos: Determinar si, al igual que en la raza asiática, existe una relación entre los niveles de urato y el riesgo de desarrollar microalbuminuria en sujetos con una DM2 de raza caucásica.

Métodos: Se analizaron de forma retrospectiva 100 pacientes con una DM2 de raza caucásica seguidos en las Consultas Externas de Endocrinología de un hospital de tercer nivel que habían iniciado su seguimiento en el período comprendido entre los años 2003-2006 y que continuaban siendo atendidos en los años 2013-2015. Las variables demográficas, clínicas y analíticas se obtuvieron a través de la historia clínica informatizada.

Resultados: Las características de los 100 sujetos (73,2% hombres) analizados en el primer período fueron: edad $57,15 \pm 10,37$ años, HbA1c $7,76 \pm 1,39\%$, años de evolución de DM2 $9,42 \pm 8,09$ años, niveles de ácido úrico $5,46 \pm 1,31$ mg/dl. En el segundo período evaluado las características de estos pacientes fueron: edad $66,52 \pm 12,54$ años, HbA1c $7,77 \pm 1,38\%$, años de evolución de DM2 $21,16 \pm 11,66$ años, niveles de ácido úrico $6,5 \pm 1$ mg/dl. Se evidenció una correlación positiva entre los niveles de ácido úrico y la presencia de microalbuminuria ($p = 0,05$).

Conclusiones: Los niveles de ácido úrico en plasma se correlacionan de forma independiente con el grado de microalbuminuria en una muestra de pacientes con una DM2 de raza caucásica.