



# Endocrinología y Nutrición



## 235 - GLUCOSÚRICOS EN ASTURIAS: EVOLUCIÓN DE PARÁMETROS CLÍNICOS Y BIOQUÍMICOS

J. Ares Blanco<sup>a</sup>, P. Pujante Alarcón<sup>b</sup>, C. Maciá Bobes<sup>c</sup>, J.L. Fernández Morera<sup>b</sup>, C. Fernández Mallada<sup>b</sup>, M. Rodríguez Junquera<sup>b</sup>, A. Martín Nieto<sup>a</sup>, N. Valdés Gallego<sup>a</sup>, E. Menéndez Torre<sup>a</sup> y E. Delgado Álvarez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. España. <sup>b</sup>Hospital Vital Álvarez Buylla. Mieres. España. <sup>c</sup>Hospital San Agustín. Avilés. España.

### Resumen

**Objetivos:** Los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (SGLT2) son una nueva familia de antidiabéticos orales cuyo mecanismo de acción principal consiste en la reducción de la reabsorción renal de glucosa. El objetivo de este estudio consiste en analizar las características basales de la población asturiana a la que se prescriben estos fármacos así como la evolución de sus principales parámetros antropométricos y bioquímicos.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo de una cohorte de 167 pacientes diabéticos tipo 2 atendidos en la consulta de Endocrinología a los que se les prescribe inicialmente un fármaco glucosúrico (77,2% dapagliflozina, 12,6% canagliflozina y 10,2% empagliflozina) entre junio de 2015 y marzo de 2016. Se recogieron parámetros antropométricos, clínicos y bioquímicos al inicio del estudio y al menos 4 meses después.

**Resultados:** Las características basales medias de los 167 pacientes que participaron en el estudio fueron: edad 57,5 (DE 9,93) años; peso 97,02 (DE 18,9) kg, IMC 35 (DE 7,36) kg/m<sup>2</sup>, HbA1c 8,34% (DE 1,17) y, tiempo desde el diagnóstico, 6,47 (DE 4,04) años; 60,5% eran varones. Tenían historia de retinopatía el 20,1%, nefropatía el 5,9% y de macroangiopatía el 18,6%. El uso más común de este grupo de fármacos fue concomitante con insulina (93; 55,7%), seguido de terapia dual con metformina (51; 30,6%). Tenemos datos prospectivos analíticos en 120 pacientes (71,9%) y, ponderales, en 94 (56,2%). Tras la introducción del fármaco, se consiguen reducciones estadísticamente significativas en HbA1c (-0,79% IC95% -0,62-1,11), glucemia en ayunas (-22,1 mg/dL IC95% -12,85-31,28), peso (-2,47 kg; IC95% -1,8-3,2), Colesterol LDL (-8,03 mg/dL IC95% -2,7-13,3), e incremento significativo en Colesterol HDL (+4,7 mg/dL IC95% 2,85 + 6,85).

**Conclusiones:** Los resultados del tratamiento con fármacos glucosúricos en Asturias son beneficiosos tanto desde el punto de vista metabólico (glucémico y lipídico) como ponderal.

Financiación: AstraZeneca.