



# Endocrinología y Nutrición



## 161 - ESTUDIO COMPARATIVO DEL PERFIL CLÍNICO-DEMOGRÁFICO DE LOS INDIVIDUOS CON ALTO RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS FRENTE A LOS DE BAJO/MODERADO RIESGO: TEST FINDRISK

L. Vera Pacheco<sup>a</sup>, B. de la Villa Zamora<sup>b</sup>, A. Meoro Avilés<sup>a</sup>, C. del Peso Gilsanz<sup>a</sup>, M.T. Gallego García<sup>a</sup>, J. Soriano Palao<sup>a</sup>, M.A. Cervantes Cuesta<sup>c</sup>, E. Salmerón Arjona<sup>d</sup>, J.F. Martínez García<sup>d</sup> y P. Brocal Ibáñez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Hospital General Universitario Reina Sofía. Murcia. España. <sup>b</sup>Centro de Salud Santomera. Murcia. España. <sup>c</sup>Centro de Salud Floridablanca. Murcia. España. <sup>d</sup>Centro de Salud El Carmen. Murcia. España.

### Resumen

**Objetivos:** Comparar el perfil clínico-demográfico de los pacientes con alto riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 (DM2) frente a los de bajo/moderado riesgo mediante FINDRISK en una muestra de población del área de Salud VII (Murcia-Este).

**Métodos:** Estudio descriptivo transversal. Muestra de 474 individuos no diabéticos y mayores de 18 años, atendidos en 8 centros de salud. Según la puntuación del FINDRISK, se dividió la muestra en: bajo/moderado riesgo (15 puntos) con 281 individuos y alto/muy alto riesgo (> 15 puntos) con 193.

**Resultados:** Bajo riesgo: sexo mujer (M)/hombre (H): 49/51%. Edad (años): 17% menor de 35, 17% entre 25-45, 24% entre 45-55, 16% entre 55-65 y 27% mayor de 65. Índice de masa corporal (IMC)  $28 \pm 5 \text{ kg/m}^2$  (28% obesos). Antecedentes familiares (AF): 20% segundo grado y 29% de primer grado. Ejercicio físico realizaba: 58%. Perímetro cintura (PC) (M/H): 40% mayor 88/102 cm. Consumo frutas/verduras: 81%. Antihipertensivos: 31%. Hiperglucemia en alguna ocasión: 11%. Alto riesgo: sexo M/H: 65/35%. Edad (años): 5% menor de 35, 10% entre 25-45, 20% entre 45-55, 23% entre 55-65 y 43% mayor de 65. IMC  $32 \pm 5 \text{ kg/m}^2$  (63% obesos). AF: 27% segundo grado y 62% de primer grado. Ejercicio físico: 57%. PC (M/H): 82% mayor 88/102 cm. Consumo frutas/verduras: 79%. Antihipertensivos: 60%. Hiperglucemia en alguna ocasión: 62%. Ser mujer (OR 1,7 [IC95%: 1,2-2,6], tener más de 65 años (OR 1,9 [IC95%: 1,3-2,9], tener AF de primer grado (OR 5,6 [IC95%: 3,7-8,4], hiperglucemia en alguna ocasión (OR 13 [IC95%: 8,1-21,7], tomar antihipertensivos (OR 3 [IC95%: 2,1-4,5], PC > 102/88 cm (OR 6 [IC95%: 4,1-10] o estar obesos (OR 4,6 [IC95%: 3-7,1] son factores que aumentan el riesgo de padecer DM. No se encontró diferencias significativas en el consumo de fruta ni ejercicio.

**Conclusiones:** Un PC > 102/88 cm, hiperglucemia detectada en alguna ocasión o AF de primer grado son los factores que más se asocian con mayor riesgo de DM.