



Endocrinología y Nutrición



263 - EFICACIA DE LOS ANÁLOGOS DE GLP1 EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

M. Marques Pamies, E. Aguilera Hurtado, S. Pellitero Rodríguez, C. Puig Jové, A. Palanca Palanca, I. Cuadrado Vigaray, C. Pérez Gil, L. Garrido Núñez, Y. Chicón Pitarg y M. Puig Domingo

Hospital Universitari Germans Trias i Pujol. Badalona. España.

Resumen

Introducción: El tratamiento con análogos de GLP-1 (aGLP-1) es efectivo en la mejoría del control glucémico y de otros factores de riesgo cardiovascular con escasos efectos secundarios en la práctica clínica habitual.

Métodos: Estudio descriptivo de los pacientes con DM2 tratados en consultas externas de nuestro hospital con aGLP-1 (2010-2014). Se evaluaron: peso, perímetro de cintura (PC), presión arterial (PA), parámetros bioquímicos (hbA1c, perfil lipídico) a los 6, 12, 24, 36 y 48 meses (m).

Resultados: Se estudiaron 228 pacientes (51% hombres; $56 \pm 9,6$ años; IMC $39,2 \pm 6,2$ Kg/m², hbA1c $8,7 \pm 1,5\%$; 50% insulinizados. Inicialmente se pautó: liraglutide 61,4%, exenatide diario 25,9%, lixisenatide 7,5%, exenatide semanal 5,3%. Los criterios de continuidad del tratamiento con aGLP-1 fueron reducción de hbA1c 1% y de peso 5%. A los 6 meses hubo una disminución significativa ($p < 0,001$) de: peso 3,5 kg (p25-p75: 7-1,5), PC 3 cm (p25-p75: 6-1), HbA1c 1,1% (p25-p75: 2-0,3), PA sistólica 145 ± 20 vs 140 ± 19 mmHg, colesterol total 187 ± 37 vs 175 ± 34 mg/dL y triglicéridos 168 (118-232) vs 148 (109-209) mg/dL. La reducción de dichos parámetros se mantuvo a lo largo del seguimiento ($n = 228$ a 6m, $n = 182$ a 12m, $n = 123$ a 24m, $n = 71$ a 36m y $n = 34$ a 48m). Hubo un 8% de los pacientes en los que perdió el seguimiento, en el 7% se suspendió por cirugía bariátrica. En el 30% de los pacientes restantes ($n = 187$) se decidió suspender el tratamiento por falta de eficacia (la mayoría de ellos en el primer año, 30/56) y en el 11% se suspendió por intolerancia digestiva (la mayoría de ellos en los primeros 6 meses, 16/21).

Conclusiones: Los análogos de GLP-1 consiguen una reducción significativa y sostenida de 3,5 kg de peso y de 1,1% de hbA1c en la mayoría de los pacientes en un período de 4 años de seguimiento.