



# Endocrinología y Nutrición



## 224 - ¿CUÁL ES EL GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES ACTUALES DEL TRATAMIENTO HIPOLIPEMIANTE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS SEGÚN LAS GUÍAS EUROPEAS 2011 (ESC) Y AMERICANA 2015 (ADA) EN EL HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS?

*M. Cuesta Hernández, T. Ruiz Gracia, I. Crespo Hernández, C. Marcuello Foncillas, P. de Miguel Novoa, A. Durán Rodríguez, N. García de la Torre, N. Pérez-Ferre, I. Runkle de la Vega y A.L. Calle Pascual*

*Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Universidad Complutense. Madrid. España.*

### Resumen

**Objetivos:** Describir el grado de cumplimiento en el tratamiento de la dislipemia en pacientes con diabetes mellitus (DM) de acuerdo a las guías ADA2015 (ADA): empleo de estatinas de alta intensidad (E-AI) en enfermedad cardiovascular aterosclerótica (ECA) o factores de riesgo cardiovascular (FRCV) con independencia de los niveles de cLDL. Y de acuerdo a las guías de la Sociedad Europea de Cardiología 2011 (ESC): cLDL 70 mg/dl en DM con ECA o en DM+2FRCV o lesión órgano diana (LOD) o DM1+LOD. Para el resto de pacientes objetivos cLDL 100 mg/dl.

**Métodos:** Muestreo aleatorio sucesivo de pacientes con DM2 y DM1 procedentes de las consultas de Endocrinología en un período de 15 días (mayo-2016). Estadística descriptiva (SPSS, versión 20): variables cualitativas (%), cuantitativas (mediana y RIQ).

**Resultados:** 160 pacientes (48,8% mujeres) de 68,5 [56-76] años. La mediana de HbA1c: 7,1% [6,4-8], cLDL 87 mg/dl [69-104]. 25% de los pacientes presentaban ECA y el 32% LOD. 73,8% estaban en tratamiento con E: 5,6% baja, 45% moderada y 23% E-AI. 32,5% cumplían objetivos según ESC, el 25% según ADA. Pacientes con ECA: el 36% tenían LDL 70 mg/dl (ESC) y el 36% recibían E-AI (ADA). El 59% de los pacientes que cumplían ESC lo hacían con E de baja/intermedia intensidad a pesar de cumplir criterios para recibir E-AI (ADA).

	DM sin ECA FRCV sin LOD (n = 40)	DM con ECA y/o 2FRCV (n = 110)	DM con ECA y/o 2FRCV y/o LOD (n = 51)	DM con LOD sin ECA sin 2FRCV (n = 50)
cLDL mg/dl	84 [72-99]	89,9 [69-111]	80,4 [64,5-98,2]	82 [70-97,8]
% pacientes cLDL 70mg/dl	17,9%	26,5%	37%	22,4%

% pacientes cLDL 100 mg/dl	76,9%	62,7%	76,1%	79,6%
% pacientes con E-AI	17,5%	24,5%	35,3%	20%

**Conclusiones:** 1. El porcentaje de pacientes con DM que alcanza los objetivos de cLDL es bajo. 2. En un gran porcentaje de pacientes con LOD no se ha tenido en cuenta el objetivo de cLDL 70 mg/dl. 3. El 74,5% de los pacientes con DM de este estudio se beneficiarían de un cambio de tratamiento hipolipemiante (recomendaciones ADA). 4. Existe una gran discrepancia en las recomendaciones de las guías ESC y ADA; más de la mitad de los pacientes que cumplen las recomendaciones ESC precisarían un cambio de terapia según ADA.